

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 1
UE11 – Approches théoriques sur la construction de l'individu

Date : décembre 2023

Promotion : DEUST 1

Durée : 1h30

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire. Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

1 copie/sujet

Sujet Apprentissage et motricité – F. Fouque – 45 mn :

Pourquoi pour faire apprendre une habileté motrice complexe, on la décompose souvent une en sous-mouvements ?

Après avoir choisi une habileté motrice en guise d'exemple, vous mobiliserez certains postulats théoriques (listés ci-dessous) pour justifier l'animation que vous mettez en œuvre.

Traitement de l'information, Capacité attentionnelle limitée, Difficulté/Facilité, Complexité/Simplicité, Double tâche, Automatisation, Répétitions, Réussite, Plaisir, Motivation.

Sujet Psychologie du développement – A. Fournier– 45 mn :

1. Quels sont les objectifs de la psychologie du développement ? Développez brièvement chacun des objectifs. (3 points)
2. Piaget mentionnait que la permanence de l'objet était une compétence acquise à l'âge de 2 ans. Cet âge a été remis en question dans une nouvelle étude. Expliquez cette étude et mentionnez l'âge nouvellement découvert. (4 points)
3. Veuillez expliquer la théorie de l'apprentissage social développée par Bandura (développez l'expérience vue en cours et les conclusions de Bandura). (4 points)

QCM (1 point par bonne réponse, plusieurs réponses possibles, -0.25 par réponse fausse) VOUS REPORTEREZ LES RÉPONSES SUR VOTRE COPIE

1. Il est possible de demander à un enfant de 6 ans de calmer tout seul sa colère.
 - a. Vrai
 - b. Faux
2. Il est demandé à un enfant de réaliser un exercice. Il n'y arrive pas.
 - a. Cela peut souligner que l'enfant n'a pas compris
 - b. Cela peut souligner une procédure automatique non inhibée.
 - c. Cela peut souligner que je n'ai pas correctement donné la consigne



3. Nora vient d'acheter une boîte de bonbons. Lorsqu'elle ouvre la boîte, elle se rend compte que ce sont des raisins. Pierre l'espiègle était en train d'observer Nora et a vu que la boîte contenait des raisins. Est-ce que Nora sait que Pierre sait que la boîte contient des raisins ?
Cette histoire correspond à un paradigme de fausse croyance de premier ordre.
- Vrai
 - Faux
4. La capacité à répondre correctement à cette histoire naît à l'âge de :
- 5 ans
 - 7 ans
 - 10 ans
 - 12 ans
5. Selon la théorie de Piaget, à quel stade l'enfant développe-t-il la capacité de penser de manière logique et de comprendre les concepts abstraits ?
- Stade sensorimoteur
 - Stade préopératoire
 - Stade des opérations concrètes
 - Stade des opérations formelles
6. Selon les connaissances actuelles, à quel âge le cerveau est complètement mature ?
- 14-16 ans, l'âge du stade des opérations formelles mentionné par Piaget
 - 14-16 ans, âge de la puberté
 - 18 ans, âge où l'on devient adulte
 - 20-25 ans, âge défini par les neuroscientifiques
7. Le schéma corporel,
- influence le développement de la motricité
 - influence le centre de gravité
 - est considéré comme acquis à l'âge de 4 ans
 - une fois développé, il est stable durant toute notre vie

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 1
UE12 – Fondements théoriques de l'animation sportive

Date : décembre 2023

Promotion : **DEUST 1**

Durée : 1h

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Les candidats devront traiter obligatoirement les 2 sujets sur 2 copies différentes

Sujet P. Kowalik – 30 mn :

La régulation

En vous basant sur le travail effectué en TD, nommez et illustrez les différents temps de la régulation. Vous détaillerez toute la méthodologie nécessaire à chacun des temps en partant d'une conduite typique d'un débutant dans votre spécialité sportive.

Sujet C. Gentil – 30 mn :

Q 1 (6pts) : Quels sont les éléments à prendre en compte lors de l'élaboration d'un projet de séquence ? Vous donnerez un exemple pour chacun de ces éléments

Q2 (4pts) : Expliquez, à l'aide d'un exemple, l'importance de la notion de contrainte surmontable et optimale ?

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 1
UE14 – Pratique physique 1 « Sports collectifs petit terrain »

Date : décembre 2023

Promotion : **DEUST 1**

Durée : 45mn

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire. Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Sujet BASKET – JL Goldberg :

- 1) Quand, où, dans quelles circonstances et par qui a été créé le basket ball ?
 - 2) Quels sont les principes fondamentaux du basket ball selon son créateur ?
 - 3) Décrire les 3 habiletés motrices (Tir, Passe, Dribble) chez le débutant
 - 4) Quelles sont les cibles à percevoir en basket ball ?
 - 5) Quelles sont les caractéristiques de la cible en basket ball ? Vous expliquerez pourquoi c'est un sport collectif d'adresse
 - 6) Quels sont les intérêts du 3 contre 3 demi terrain dans l'apprentissage du basket ball chez les débutants ?
 - 7) Donnez 5 règles principales et spécifiques au 3 contre 3.
 - 8) Vous avez la responsabilité de 8 débutants, quelle première situation d'apprentissage mettez-vous en place ?
- Vous répondrez à la question sous forme de schémas et d'explications écrites.

Sujet VOLLEY – N Charpin :

Définition de l'activité (2pts), logique interne (2pts) problèmes fondamentaux (2pts), 2 conduites typiques du débutant (2pts).

Quels sont les différents rôles des joueurs en 4c4 ? (2pts)

Analyse technique du contre. 6pts

Quelles sont les principales ressources sollicitées ? 2pts Illustrez-les. 2pts

Votre équipe a des difficultés à récupérer la balle en réception après le service adverse. Quelles en sont les principales causes ? quelles solutions pourriez-vous apporter ? Vous pouvez illustrer avec un dessin. 6pts

Quelles sont les ressources principalement sollicitées en défense basse ? 2 pts. Illustrez 2pts

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 1
UE15a – Pratique physique 3

Date : décembre 2023

Promotion : **DEUST 1**

Durée : 45 mn

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Sujet de C. Coutanche

- 1) Proposez une définition des sports de combat et expliquez ce qui les différencie des sports collectifs.
Vous préciserez ensuite les différentes catégories de sports de combats existantes avant d'illustrer chacune d'elles par deux exemples d'activités. (6 points)
- 2) Qu'est-ce qu'un art martial et qu'est ce qui le différencie d'un sport de combat ? (2 points)
- 3) Après avoir rappelé les éléments d'un échauffement spécifique, vous proposerez une application lutte ou en boxe. (4 points)
- 4) Expliquer les problèmes fondamentaux que rencontre un débutant en lutte ou en savate boxe française.
(Vous traiterez la lutte ou la boxe uniquement)
Vous proposerez ensuite une situation détaillée permettant de rentrer dans l'activité en traitant l'un de ces problèmes. (8 points)

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL**Session 1 - Semestre 2****UE21- Approche biologique de l'activité motrice**

Date : mai 2024

Promotion : **DEUST 1**

Durée : 45'

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.

Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Sujet - Physiologie - F Vitry et M. Descollonges**Physiologie musculaire F Vitry (10 points)****Exercice 1**

- 1) Dans le cadre l'organisation des myofilaments, citez une protéine contractile, une protéine structurale et une protéine régulatrice.
- 2) Qu'est-ce qu'une unité motrice ?
- 3) Donnez la différence de typologie de fibres musculaires entre un sprinteur et un marathonien ?
- 4) Expliquez les étapes qui précèdent la fixation de l'acétylcholine sur son récepteur nicotinique lors de la contraction musculaire ?
- 5) D'où provient l'énergie permettant la resynthèse des molécules d'ATP ?
- 6) Quelles sont les différentes filières énergétiques ? Donnez pour chacune leur(s) substrat(s)

Exercice 2

Vous reporterez la ou les bonnes réponses sur votre copie. La notation est binaire (0 point si au moins une faute, 1 point si toutes les bonne(s) réponse(s) sont cochées).

1) La contraction musculaire

- A- L'acétylcholinestérase détruit l'acétylcholine en une molécule d'acétone et une molécule d'acide cholique
- B- La propagation du potentiel d'action à la surface et à l'intérieur de la fibre musculaire se fait le long des tubules transverses
- C- Au niveau du tubule transverse, le potentiel d'action provoque la libération de K^+ dans les sacs latéraux du réticulum sarcoplasmique
- D- L'acide acétique est éliminé dans le sang

2) Rôle de l'ATP au cours de la contraction

- A- L'hydrolyse de l'ATP fournit l'énergie nécessaire à la contraction musculaire
- B- Sa liaison avec la myosine dissocie les ponts actine-myosine
- C- Fournit l'énergie nécessaire au transport du Ca^{2+} vers les sacs latéraux
- D- L'ATP se fixe sur les récepteurs nicotiniques



3) Les types de contraction

- A- Le mode d'action isométrique signifie qu'il y a une variation de longueur
- B- Le mode d'action pliométrique correspond à la succession d'une phase excentrique puis d'une phase concentrique
- C- Le mode d'action concentrique correspond à un raccourcissement des fibres musculaires
- D- Le mode d'action excentrique correspond à un allongement des fibres musculaires

4) La structure du muscle

- A- L'endomysium enveloppe le muscle et le sépare du muscle voisin
- B- Le périmysium sépare le muscle en groupe de faisceaux musculaires
- C- L'épimysium isole les fibres musculaires à l'intérieur des faisceaux musculaires
- D- La fibre musculaire est de forme cylindrique

5) Définitions générales

- A- Le terme « Anaérobie » signifie que cela nécessite l'utilisation de l'oxygène
- B- La VO₂max correspond à la consommation maximale d'oxygène
- C- La lactatémie correspond à la concentration du lactate dans le sang
- D- La capacité correspond à la quantité d'énergie délivrable par unité de temps, tandis que la puissance correspond à la quantité totale d'énergie potentielle.

Physiologie cardiaque M Descollonges (10 points)

- 1) Après avoir précisé à quoi correspond le système nerveux périphérique, décrivez les systèmes nerveux autonome et somatique. Schématisez. (5 points)
- 2) Où se situe la gaine de myéline et quelles sont ses fonctions ? (1 point)
- 3) Quels sont les différents vaisseaux sanguins ? Quelles sont leurs différences ? (2 points)
- 4) Qu'est-ce que le myocarde et par quelles artères est-il irrigué ? Décrivez chaque artère ainsi que leurs fonctions respectives. (2 points)

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 2
UE22a – Pratique physique 4 « Petite enfance, adultes et seniors »

Date : mai 2024

Promotion : **DEUST 1**

Durée : 45mn

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Sujet de V. Defosse

1. En Baby-Gym les dimensions motrices, psychomotrices, affectives et intellectuelles sont sollicitées. Expliquez et illustrez rapidement.
2. Quels sont les objectifs de l'échauffement en Baby-Gym ?
Illustrez en proposant de nombreux exemples d'exercices dans chacune des phases qui structurent cet échauffement.
3. Quels sont les objectifs de la Gym Senior ?
Quelles composantes permettent d'atteindre ces objectifs ? Expliquez en illustrant rapidement.
4. Les situations en Gym Sénior explorent des thèmes variés :
 - s'adapter - se réajuster
 - différencier
 - s'équilibrer
 - être en rythme
 - être réactif.Présentez l'ensemble des variables qui permettent de les exploiter.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL**Session 1 - Semestre 2****UE22b – Les différents publics****P. Kowalik**

Date : mai 2024

Promotion : DEUST 1

Durée : 45 mn

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Plusieurs réponses possibles par questions.**REPORTEZ SUR VOTRE COPIE LA ou LES LETTRES correspondantes aux bonnes réponses.**Une bonne réponse est égale à **1 point**, une mauvaise réponse entraîne la **perte d'1 point****ATTENTION : INDIQUEZ SUR L'EN-TÊTE DE VOTRE COPIE LE NUMERO DU QUESTIONNAIRE « SUJET DE P. KOWALIK QUESTIONNAIRE X »****QUESTIONNAIRE A****1. Quelles sont les caractéristiques du déclin respiratoire chez les personnes âgées :**

- A. La cage thoracique devient trop souple et réduit les volumes pulmonaires mobilisables
- B. L'élasticité du tissu pulmonaire permet une expiration complète de l'air saturé
- C. Les échanges gazeux sont dégradés dans les tissus alvéolaires

2. Quelles sont les caractéristiques des capacités attentionnelles chez les personnes âgées :

- A. Elle est attentive aux consignes et exercices proposés
- B. Plus il y a d'informations à prendre en compte plus elle se sent rassurée
- C. Elle est vite fatiguée et a du mal à soutenir son attention

3. Quels sont les horaires de la journée les plus favorables à la pratique de la gym sénior :

- A. 8H à 9H
- B. 9h à 10h
- C. 10h à 11h
- D. 13h à 14h
- E. 14H à 15h
- F. 15h à 16h
- G. 16h à 17h
- H. 18h à 19h

4. Comment envisagez-vous la quantité de travail dans vos exercices pour un public sénior ?

- A. Un nombre fixe de répétitions est imposé pour tout le groupe
- B. Un nombre maximal de répétitions est imposé aux pratiquants
- C. Chaque participant gère sa quantité de travail en fonction de son ressenti
- D. Vous privilégiez un travail qualitatif plutôt qu'un nombre de répétition

5. Comment optimiser la passation des consignes avec un public âgé ?

- A. En privilégiant les consignes bi sensorielles
- B. En utilisant le verbal et le visuel simultanément
- C. En utilisant un vocabulaire complexe relatif au corps humain
- D. En dissociant la démonstration de l'explication
- E. En restant toujours au même endroit dans la pièce

6. Qu'est-ce que le phénomène d'arthrose ?

- A. Un déclin des fibres rapides dans les muscles
- B. Une dégénérescence des articulations
- C. Une dégénérescence des os
- D. Un amincissement du cartilage parfois jusqu'à disparition

7. Qu'est-ce que le phénomène d'ostéoporose ?

- A. Un déclin des fibres rapides dans les muscles
- B. Une dégénérescence des articulations
- C. Une déminéralisation et fragilisation des os
- D. Un amincissement du cartilage parfois jusqu'à disparition

8. Qu'est-ce que le phénomène de sarcopénie ?

- A. Un déclin de l'arbre bronchique
- B. Une réduction des volumes d'air mobilisables
- C. Une perte de force musculaire
- D. Une diminution des fibres rapides

9. La diminution de la fréquence cardiaque maximale à l'effort s'explique par :

- A. Une baisse de la pression artérielle
- B. Une baisse du volume d'éjection systolique maximal
- C. Une dégénérescence du schéma postural
- D. Une réduction de la force de contraction du myocarde

10. Quel lieu est le plus adapté pour faire pratiquer des activités physiques adaptées aux PA ?

- A. Une salle aux dimensions adaptées au nombre de participants
- B. Un espace en pleine nature
- C. Un grand gymnase partagé avec d'autres activités
- D. Une salle où la sécurité passive est assurée
- E. Une salle où la sécurité active est assurée

11. La phase de puberté est traversée par une période où les adolescents sont parfois qualifiés de « maladroits » dans les activités physiques et sportives, Expliquez : (Réponses en 10 lignes maximum)

Deust 1 - UE 23 .1 b Cadre Réglementaire des ACM – A. Graillot

Attention 20 questions en QCM QUIZ pour 10 points et 3 questions à traiter sur la copie pour 10 points.

Student

Quiz

Date/Notes

Student ID					A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
0	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Fill bubble completely.
Do not cross-out bubble rows or put marks on bounding boxes
Make sure all bounding boxes, QR codes print black and not faded or broken

Free blank answer forms at
www.quickkeyapp.com



Recommandations importantes pour répondre aux 20 questions :

- Les réponses doivent être reportées sur les lignes 1 à 20 et en aucun cas sur les autres lignes. (pas sur le rectangle Student ID)
- Pour une ou plusieurs réponses, bien colorier la ou les pastilles choisies sans dépasser le cercle et ne pas, avec du correcteur blanc, effacer des cercles ou les altérer.

1. Quel est le nom du code ("Lois / Décrets / Arrêtés") qui principalement, régit les Accueils Collectifs de Mineurs ?

- A. Le code du Sport
- B. Le code Civil
- C. le Code de l'Action Social et des Familles
- D. Le code de l'Education
- E. Le code de la Santé Publique

2. Parmi ces propositions, identifiez celles qui correspondent à la définition d'un ACM : (de 2 à 4 réponses)

- A. L'encadrement est collectif, de façon continue et régulière
- B. Les clubs sportifs sont de fait des ACM
- C. L'encadrement est en dehors du temps scolaire
- D. L'encadrement peut être spécialisé sur une discipline
- E. Hors séjours, les locaux sont proches du domicile des parents de l'enfant

3. Quelles sont les origines des centres de loisirs pour les mineurs ? (de 2 à 4 réponses)

- A. Les patronages gérés par des religieux
- B. Les associations sportives
- C. Les associations de Jeunesse
- D. Les syndicats professionnels d'artisans
- E. Les Maisons de la Jeunesse et de la Culture MJC

4. Quels sont les services (précisément) qui conseillent, qui contrôlent, qui enregistrent les déclarations des ACM ?

- A. La Préfecture
- B. La Commune
- C. La DSDEN
- D. La DDTE
- E. Le Conseil Départemental

5. Pour chaque Mineur, les fondements des ACM sont basés sur un respect de piliers qui sont : (de 2 à 4 réponses)

- A. La moralité
- B. La diversité
- C. La performance
- D. La sécurité
- E. La santé

6. Quel est le texte qui permet d'accéder à la liste des titres et diplômes d'animateurs et directeurs d'ACM ?

- A. L'article L212-1 du code du sport
- B. La Charte du Sport de 1940
- C. L'article L 227-4 du CASF
- D. Le décret du 9 février 2007
- E. L'arrêté du 9 février 2007

7. A quelle date le diplôme du DEUST AGAPSC a été ajouté à la liste des diplômes permettant d'accéder aux fonctions de directeur d'ACM ?

- A. 21 sept 2002
- B. 2 avril 2007
- C. 28 octobre 2008
- D. 25 janvier 2009
- E. 31 juillet 2014

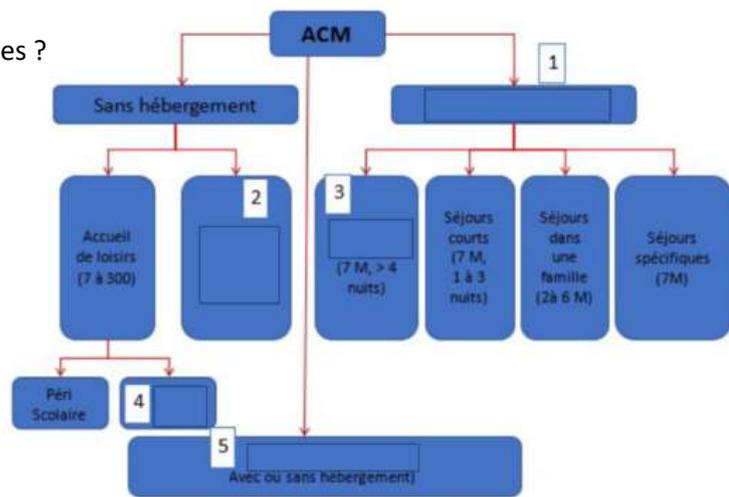
8. L'organisateur d'un ACM périscolaire déclare son organisation grâce à une fiche unique. Que permet-elle de vérifier chez les animateurs et encadrants ? (de 2 à 4 réponses)

- A. Les diplômes sportifs via la carte professionnelle
- B. Le nombre d'encadrants
- C. L'absence d'interdictions d'exercer le métier d'animateur ou d'encadrant au contact de mineurs
- D. Les certificats médicaux de non-contre-indication
- E. La validité de certificats de stage pratique des directeurs ou animateurs en cours de formation

9. Trouvez dans les réponses suivantes le délai de déclaration d'un centre de loisirs pour les plus de 6 ans et le service de déclaration par internet :

- A. Le service DACM
- B. Le service DSDEN
- C. 3 mois
- D. 2 mois
- E. Le service TAM

10. Quels sont les catégories d'ACM manquantes ?



- A. 1. Camps sportifs 2. Accueil Maternel 3. Mini Camps 4. Scolaire 5. Accueil en famille
 B. 1. Avec Hébergement 2. Accueil Scolaire 3. Mini Camps 4. extra scolaire 5. Accueil en famille
 C. 1. Accueil en Familles 2. Accueil de Jeunes 3. Mini Camps 4. Scolaire 5. Séjours sportifs
 D. 1. Avec Hébergement 2. Accueil Jeunes 3. Séjours Vacances 4. Extra scolaire 5. Accueil Scoutisme
 E. 1. Avec Hébergement 2. Accueil Jeunes 3. Mini Camps 4. Scolaire 5. Accueil Scoutisme

11. Désignez les affirmations qui sont vraies (de 2 à 4 réponses) :

- A. La période du matin avant l'école, le midi et le soir après l'école est appelé Péri-scolaire
 B. Le mercredi après-midi est péri-scolaire
 C. Les périodes de vacances n'est pas toujours en extra-scolaire
 D. Les classes vertes organisées par les Professeurs des écoles sont organisées en ACM
 E. La responsabilité de l'organisation des ACM péri-scolaire revient aux collectivités territoriales

12. En mars 2004, l'Etat met en place un fichier des personnes ayant commis des infractions qui les empêchent d'exercer une mission ou une activité au contact de mineur.

Identifiez les affirmations qui sont vraies :

- A. Le fichier est géré par le Ministère de l'Intérieur
 B. Le fichier est géré par le Ministère de l'Education
 C. Le Ministère de la Justice
 D. Le fichier s'appelle le FIJAIS
 E. Le fichier d'appelle le FIPAISV

13. Les ACM ont différents taux d'encadrement. Quelles sont les affirmations fausses ?

- A. Pour les moins de 6 ans, en ACM de Loisirs : 1 anim / 8 enfants
 B. Pour les moins de 6 ans en Séjours de vacances : 1 anim / 6 enfants
 C. Pour les plus de 6 ans, en péri-scolaire : 1 anim / 10 enfants
 D. Pour les plus de 6 ans, en extra-scolaire : 1 anim / 12 enfants
 E. Pour les plus de 14 ans, en Accueil Jeunes : 1 anim / 12 jeunes

14. Un ou une diplômée DEUST AGAPSC est en capacité de devenir Directeur d'ACM dès lors :

- A. Que le diplôme du DEUST AGAPSC est obtenu
 B. Qu'il passe un BAFD
 C. Que le diplôme du DEUST AGAPSC est obtenu et qu'il justifie d'une expérience de 28 jours en ACM
 D. Qu'il possède une carte professionnelle d'Educateur Sportif
 E. Qu'il valide une L3 STAPS

15. L'organisateur d'un ACM doit obligatoirement souscrire :

- A. Des contrats de travail
 B. Une assurance en responsabilité sociale
 C. Une assurance risques météorologiques et incendie
 D. Une assurance en responsabilité morale
 E. Une assurance en responsabilité civile

16. Pour les ACM des enfants de moins de 6 ans une administration est chargée d'étudier spécifiquement les conditions d'accueil. Identifiez le nom et la structure concernée.

- A. La DSDEN
- B. La PMI - La Permanence Maternelle Infantile
- C. Le Conseil Départemental
- D. La PMI - La Protection Maternelle Infantile
- E. La Préfecture

17. Concernant les taux d'animateurs diplômés ou non diplômés ou en formation, identifiez la bonne affirmation :

- A. Diplômés minimum 50 %, Stagiaires de 0 à 50 %, Non diplômés maxi 30%
- B. Diplômés minimum 50 %, Stagiaires de 0 à 30 %, Non diplômés maxi 20%
- C. Diplômés minimum 50 %, Stagiaires de 0 à 50 %, Non diplômés maxi 20%
- D. Diplômés minimum 70 %, Stagiaires de 0 à 30 %, Non diplômés maxi 10%
- E. Diplômés minimum 70 %, Stagiaires de 0 à 15 %, Non diplômés maxi 15%

18. Chaque ACM dispose d'un Assistant sanitaire parmi ses encadrants, que vérifie-t-il ?

- A. La mise à disposition d'une salle d'isolement d'enfants malades
- B. Les ingrédients des repas pour prévenir des allergies alimentaires
- C. Les fiches sanitaires des enfants
- D. Le cahier technique des salles d'hygiène / Sanitaires
- E. Le contenu de la trousse de secours

19. L'infrastructure de l'ACM doit présenter un certain nombre de conditions de sécurité. Identifiez-les :

- A. Le directeur de l'ACM doit tester les extincteurs à chaque début de vacances scolaires
- B. Les circuits électriques, prises, disjoncteurs... doivent être vérifiés par un électricien tous les ans
- C. L'espace extérieur de l'ACM (en Centre de Loisirs sans hébergement) est sécurisé et clos
- D. Les réfrigérateurs doivent être capables comporter des compartiments à 4 degrés maximum
- E. Le propriétaire de l'équipement tient à jour un registre de sécurité

20. Quels sont les services qui sont chargés, sur place, pendant le déroulement des activités de vérifier la bonne tenue des ACM ?

- A. La commission de sécurité
- B. La Commune
- C. La Gendarmerie
- D. La DSDEN
- E. Le Conseil Régional

Réponses aux questions Q1 à Q4 à écrire sur la copie (pas sur plaque à bulles !!!)

Q1 Que contient le projet éducatif d'un ACM ? Comment est-il construit ? Qui sont les acteurs autour de la table ?

Que pourrait-il préciser pour des 14-17 ans ?

Q2 Que serait le projet pédagogique d'un ACM pour les 14-17 ans qui aurait pour thème : « Différences ? Quelles différences ? » Comment comprenez-vous ce titre ?

Quelles activités mettez-vous en place pour développer ce thème (toujours avec les 14-17 ans) ?

Q3 Quels sont dans un ACM les points de vigilance pour la sécurité ? (ex / santé, locaux, déplacements, activités physiques et sportives, mixité, et d'autres...)

Attention 15 questions en QCM QUIZ et 4 questions à traiter sur la copie.

Student

Quiz

Date/Notes

Student ID					A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	
0										11					21					
1										12					22					
2										13					23					
3										14					24					
4										15					25					
5										16					26					
6										17					27					
7										18					28					
8										19					29					
9										20					30					
					A	B	C	D	E		A	B	C	D	E	A	B	C	D	E



Fill bubble completely.
Do not cross-out bubble rows or put marks on bounding boxes
Make sure all bounding boxes, QR codes print black and not faded or broken

Free blank answer forms at
www.quickkeyapp.com



Recommandations importantes pour répondre aux 15 questions :

- Les réponses doivent être reportées sur les lignes 1 à 15 et en aucun cas sur les autres lignes. (pas sur le rectangle Student ID)
- Pour une ou plusieurs réponses, bien colorier la ou les pastilles choisies sans dépasser le cercle et ne pas, avec du correcteur blanc, effacer des cercles ou les altérer.

1. Comment s'appelle le site officiel pour se déclarer en tant qu'Educateur Sportif diplômé ?

- A. edsp.sports.gouv.fr
- B. educ.sports.gouv.fr
- C. eaps.sports.gouv.fr
- D. cartepro.sports.gouv.fr
- E. sports.gouv.fr

2. Comment s'appelle le service qui enregistre les déclarations de diplômés pour obtenir une carte Professionnelle d'Educateur Sportif ?

- A. La commune
- B. La DSDEN
- C. Le RECTORAT
- D. La DDCS
- E. La DDJS

3. Lors de la déclaration en tant qu'éducateur sportif, quels documents sont demandés ?

- A. Une copie de votre pièce d'identité
- B. Un contrat de travail
- C. Un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement du sport ou de l'activité concernée
- D. Un copie des diplômes d'animation ou d'encadrement sportif
- E. Le relevé de note du diplôme

4. Qu'appelle-t-on les conditions d'exercice d'un Educateur Sportif ?

- A. C'est le degré d'autonomie de l'Educateur Sportif
- B. Ce sont les prérogatives d'exercice, donc ses capacités légales d'interventions
- C. Ce sont les conditions de travail
- D. Ce sont les éléments matériels et météorologiques
- E. Ce sont les conditions de contrat et d'embauche

5. Parmi ces propositions, quelles sont les conditions réglementaires d'exercice ? (de 2 à 4 réponses)

- A. Contrat de Travail
- B. Honorabilité
- C. Posséder un diplôme ou une qualification dans la discipline
- D. Déclaration de diplôme à l'Etat
- E. Disposer du PSC1

6. Qu'est-ce que l'Honorabilité ? (2 à 4 réponses)

- A. Toujours réaliser son enseignement avec des valeurs éducatives
- B. Arriver à l'heure au travail, honorer son contrat
- C. Bien respecter les règles fédérales et sportives
- D. Ne pas avoir été condamné pour un délit ou un crime
- E. Ne pas être sous le coup d'une interdiction d'encadrement des mineurs

7. Quel acteur n'est pas concerné par l'honorabilité dans une structure accueillant des mineurs ?

- A. L'Educateur Sportif salarié
- B. L'Animateur Sportif salarié
- C. L'Animateur Sportif bénévole
- D. Le parent spectateur d'une compétition
- E. L'arbitre de matches de Mineurs

8. Pour vérifier l'Honorabilité d'un Educateur Sportif, quel document peut apporter les informations nécessaires ?

- A. Le diplôme sportif obtenu
- B. L'extrait de casier judiciaire n°3
- C. L'extrait de casier judiciaire n°2
- D. La carte d'identité
- E. Le certificat médical

9. La carte professionnelle d'Educateur Sportif : (de 2 à 4 réponses)

- A. doit être renouvelée tous les 5 ans (certificat médical)
- B. doit être affichée sur les lieux d'exercice de l'Educateur Sportif
- C. est valable à vie
- D. peut également être réalisée par un bénévole
- E. peut être déclenchée grâce à un BAFA

10. Quelles sont les informations mentionnées sur la carte professionnelle d'Educateur Sportif ? (de 2 à 4 réponses)

- A. N° de carte professionnelle
- B. La liste complète des diplômes
- C. Les employeurs de l'Educateur Sportif
- D. Un QR code renvoyant aux diplômes de l'Educateur Sportif
- E. La validation de l'honorabilité de l'Educateur Sportif

11. Quels sont les diplômes, qualifications ou TFP enregistrés sur votre carte professionnelle d'Educateur Sportif ? (de 2 à 4 réponses)

- A. BAFA
- B. BNSSA
- C. CQP
- D. DEUST AGAPSC
- E. PSC1

12. Sur quel document précis peut-on trouver la liste des diplômes, CQP ou TFP permettant de travailler dans le domaine pédagogique des APS ?

- A. L'article L212-1 du code du sport
- B. l'arrêté du 09-02-2007
- C. La loi 1901
- D. l'annexe II de l'article L 212-1
- E. L'arrêté du 25-04-2012

13. Quels sont les mots manquants de l'article L212-1 du Code du Sport ?

l.-Seuls peuvent, contre _____, enseigner, _____ ou _____ une activité physique ou sportive ou entraîner ses pratiquants, à titre d'occupation principale ou _____, de façon habituelle, _____ ou occasionnelle, sous réserve des dispositions du quatrième alinéa du présent article et de l'article L. 212-2 du présent code, les titulaires d'un diplôme, titre à finalité professionnelle ou certificat de qualification :

- A. rémunération - animer - coacher - bénévole - occasionnelle
- B. salaires - animer - gérer - professionnelle - temporaire
- C. rémunération - animer - encadrer - secondaire - saisonnière
- D. rénumération - gérer - animer - professionnelle - bénévole

14. Quelles sont les propositions qui sont fausses : (de 2 à 4 réponses possibles)

- A. Un ETAPS, fonctionnaire, doit passer des diplômes dans toutes les disciplines animées
- B. Un(e) président(e) d'association peut demander à la DSDEN de vérifier l'honorabilité d'un animateur bénévole
- C. Un auto-entrepreneur en APS n'a pas besoin de carte professionnelle d'Educateur Sportif
- D. Un diplômé DEUST 2 AGAPSC peut entraîner une discipline sportive s'il obtient une Licence 3 Entraînement Sportif
- E. Un Educateur Sportif peut s'assurer pour couvrir sa responsabilité pénale

15. Quelles sont, parmi les disciplines suivantes, les activités à environnement spécifique quelles que soient les zones d'évolution ? (de 2 à 4 réponses)

- A. Escalade
- B. Surf de mer
- C. Tir
- D. Parachutisme
- E. Canyonisme

Réponses aux questions Q1 à Q4 à écrire sur la copie (pas sur plaque à bulles !!!)

Q1 – Quels diplômes doit passer un DEUST 2 AGAPSC s'il veut entraîner une discipline sportive (citez plusieurs disciplines, dont la vôtre éventuellement) ?

Q2 – Quels diplômes permettent de réaliser de la préparation physique, et quel type de préparation physique ? (soyez précis)

Q3 – A quoi sert en France la mise en place de la carte professionnelle d'Educateur Sportif en France ? (soyez complets ! Il y a plusieurs raisons et objectifs)

Q4 – Quelle est l'administration qui contrôle la possession de diplôme et l'honorabilité des éducateurs sportifs ? Quelles sont les sanctions en cas de manquements ?

Q5 – Qu'est-ce que l'honorabilité de l'Educateur sportif ou du dirigeant adulte d'une association ? Qu'est-ce que le harcèlement, les différents types ?

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 2
UE24 Approche théorique et pratique d'APSA

Date : mai 2024
Durée : 2x45 mn

Promotion : **DEUST 1**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

UE24a - Pratique physique 5 « Grands jeux »

Sujet de P Debarbieux

- 1- Citer et expliquer les 3 'conditions fondatrices' d'un sport-collectif. 3 pts
- 2- Définir ce qu'est un rapport d'opposition et démontrer à partir d'exemples concrets d'activités, comment vous pouvez le faire varier selon vos objectifs. 7 pts
- 3- Définir ce que sont les critères de réalisation et expliquer leurs fonctions à partir d'exemples concrets, choisis dans l'activité de votre choix. 6 pts
- 4- Quelles sont les caractéristiques d'un bon bilan et quelle est sa fonction dans un cycle d'apprentissage ? (activité de votre choix). 4 pts

UE24b- Spécialisation en APPN

Sujet Kayak – C. Gentil

Q1 (2 pts) : Comment doit s'équiper un kayakiste en kayak Polo ?

Q2 (2pt) : Comment doit être équipé un bateau rivière ?

Q3 (5pts): Le nombre maximal de pratiquants autorisé à encadrer lors d'une séance est 12, 15,16 ? Est-il possible d'augmenter ou de diminuer cet effectif ? Si oui Expliquez ?

Q4 (5pts): Quel est l'intérêt de distinguer 2 quadrants dans la propulsion circulaire pour apprendre à aller droit en kayak ? (schéma obligatoire)

Q5 (6pts) : Décrivez une situation pour aider un débutant à aller droit (Objectifs, buts, consignes, critères de réalisations, critères de réussites, variables)

Sujet VTT - F. Taiana

1. Conduite de la sortie : Quelles sont les recommandations ministérielles pour organiser une sortie vtt ? (10 points)
2. Expliquez les 3 techniques possibles d'encadrement d'un groupe lors d'une sortie vtt ? Quels sont les avantages et inconvénients de chacune d'entre elles ? (10 points)



Sujet Voile – MP Chauray

- 1- Fonctionnement de l'engin (5 pts- 20 '):
Schéma des forces horizontales sur une planche à voile qui navigue au près (45° du vent réel). Les unités de mesure à utiliser sont : vent réel : 4 unités, vent vitesse : 1 unité, poussée vélique : 5 unités.
- 2- Espace vent – Analyse technique (5 pts- 10') :
Comment remonter d'un point sous le vent vers un point au vent : quelles trajectoires et conduite de l'engin ?
Vous illustrerez vos propos par des schémas.
- 3- Analyse technique : (6 points- 15') :
Comment effectuer un slalom vent de travers en restant sur la même amure, du près jusqu'au vent arrière et du vent arrière au près : direction, réglage de voile, position du planchiste ? Vous illustrerez vos propos par des schémas.
- 4- Donnez une définition de l'activité voile (2 points- 5')
- 5- Quel est l'intérêt de réaliser des exercices de free style en planche à voile avec des débutants quand il n'y a pas de vent ? (2 points – 5')

5' pour vous relire !

L1 Cadre Institutionnel Acteurs du Sport 2023 ETAT FEDERATIONS

Vous devez remplir les deux questionnaires, chacun comptant 25 questions !

Vous devez **remplir, sans dépasser**, chacune des bulles choisies pour les réponses. **Pas de croix ou points !!**
Ne rien remplir dans le tableau Student ID ni pour les questions 26 à 30 !

OUI 1 | A B C D E

NON 1 | A B C D E

11 | A B C D E

Student

Quiz

Date/Notes

Student ID					A B C D E					A B C D E					A B C D E				
0					1					11					21				
1					2					12					22				
2					3					13					23				
3					4					14					24				
4					5					15					25				
5					6					16					26				
6					7					17					27				
7					8					18					28				
8					9					19					29				
9					10					20					30				
						A B C D E					A B C D E					A B C D E			



Fill bubble completely.
Do not cross-out bubble rows or put marks on bounding boxes
Make sure all bounding boxes, QR codes print black and not faded or broken

Free blank answer forms at
www.quickkeyapp.com



1. Quelles sont les 5 grandes familles d'acteurs du Sport en FRANCE ?

- A. Les Ministères/Les clubs Pros/Les collectivités/Les diffuseurs Télé/Les Fédérations
- B. Le secteur privé-Entreprises/Les Ministères/Le Mouvement Olympique/Le mouvement Fédéral/Les Universités
- C. Le mouvement Olympique/Les secteur privé/Le Mouvement Fédéral/Les collectivités/Les Ministères
- D. Les diffuseurs télé/Les salles privées/Le mouvement Olympique/Le mouvement Fédéral/Les Sponsors
- E. Les Youtubeurs/Les Franchises/Les Collectivités/Les Clubs Pros/Les Ligues

2. Quelle est la différence fondamentale entre le Sport et l'Activité Physique ?

- A. Il n'y a pas de différences majeures.
- B. En Sport il a des règles et des compétitions.
- C. Une activité physique pratiquée intensément devient du Sport.
- D. Le Sport bénéficie de Sponsors et de diffuseurs télé, contrairement à l'Activité Physique.
- E. Le Sport est systématiquement surveillé avec des contrôles anti-dopage

3. Voté en 1940, comment s'appelle le texte qui "encadre" fortement les fédérations sportives en France, et que précisait ce texte ?

- A. La Charte des Sports, la création d'un agrément pour les fédérations.
- B. La loi sur le Sport. La création d'un agrément des fédérations.
- C. Le code du Sport. L'obligation de possession de diplômes d'encadrement
- D. La charte du Sport, les sports olympiques.
- E. Les Lois sur le Sport. La création de la lutte contre le dopage.

4. Ce document voté en 1940 est : (2 à 4 réponses possibles)

- A. Le premier document qui institue la tutelle des fédérations par l'Etat
- B. Le document qui met en place des premiers contrôles anti-dopage
- C. Le document qui autorise les femmes à créer des équipes de sports-co professionnelles
- D. Le document qui précise que les membres des comités directeurs des fédérations sont désignés un Secrétaire d'Etat
- E. Le document qui oblige à la présentation d'un certificat médical pour pratiquer un sport

5. Identifiez le bon ordre hiérarchique des textes juridiques. Du texte supérieur au texte inférieur.

- A. Règles fédérations internationales/Traité européen/Lois/Arrêtés/Décret
- B. Ordonnance/Traité européen/Déclaration des droits de l'Homme/Règles sportives
- C. Déclaration des Droits de l'Homme/Traité Européen/Lois/Décrets/Règles Sportives internationales
- D. Déclaration des droits de l'Homme/Arrêtés/Lois/Décrets/Règles sportives internationales
- E. Déclaration des droits de l'Homme/Lois/Décrets/Ordonnances/Règles sportives internationales

6. En quelle année, en France, le Code du Sport a-t-il été rédigé ?

- A. 1804 B. 1896 C. 1998 D. 2002 E. 2004

7. Le code du Sport est organisé en Livres. Quels sont les domaines traités ?

- A. Les Règles des équipements Sportifs/Les conditions d'encadrement/Les Pratiques Sportives
- B. La Pratique Sportive/Les Valeurs du Sport/Les règles de sécurité
- C. Les Acteurs du Sport/Les Règles Sportives des Fédérations/Les règles de sécurité
- D. L'organisation des Activités Physiques et Sportives/Les Acteurs du Sport/La pratique Sportive
- E. Les Acteurs du Sport/Les Qualifications sportives/La Sécurité

8. Quels sont les mots manquants de l'article L100-1 du Code du Sport ?

TITRE PRÉLIMINAIRE : PRINCIPES GÉNÉRAUX

Article L100-1 En savoir plus sur cet article...

Les activités physiques et sportives constituent un élément important de l _____ , de la _____ , de l' _____ et de la _____ .

Elles contribuent notamment à la construction de la citoyenneté et à l'apprentissage des principes et des valeurs de la République. (Loi 24/08/2021)

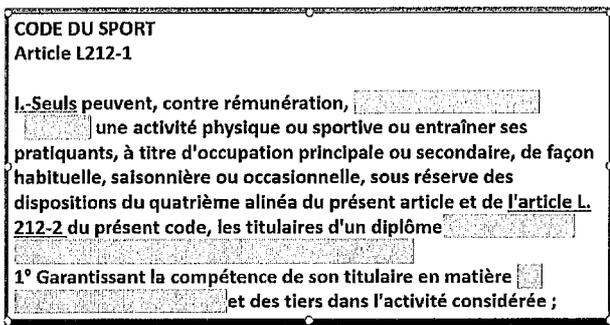
Elles contribuent notamment à la lutte contre l'échec scolaire et à la réduction des inégalités sociales et culturelles, ainsi qu'à _____ .

La promotion et le développement des activités physiques et sportives pour tous, notamment pour les personnes handicapées, _____ .

L'égal accès des hommes et des femmes aux activités sportives, sous toutes leurs formes, est d'intérêt général

- A. Education, Liberté, Egalité, Fraternité, la Citoyenneté, Nation.
- B. Engagement, Liberté, Egalité, Fraternité, la Compétitivité.
- C. Effort, Combativité, Investissement, Santé, la Vie sociale.
- D. Education, Culture, Intégration, Vie Sociale, la Santé.
- E. Engagement, Cohésion, Intégration, Fraternité, la Vie sociale.

9. Quels sont les mots manquants de l'article L212-1 du Code du Sport ?



- A. entraîner, coacher, encadrer - d'entraîneur, de coach sportif - sécurité et santé des pratiquants
- B. enseigner, animer ou encadrer - titre à finalité professionnelle ou certificat de qualification – sécurité des pratiquants
- C. encadrer, animer - d'Etat, Universitaire ou fédéral - sûreté et santé des pratiquants
- D. enseigner, préparer ou coacher - d'animation ou d'entraînement qualifiant - pédagogie et sécurité des Pratiquants

10. Il existe trois types de fédérations sportives en France. Donnez la bonne réponse classée de la plus importante à la moins importante.

- A. Agréée Délégataire, Agréée, Affiliée
- B. Agréée Olympique, Agréée Unisport, Non Agréée
- C. Non agréée, Agréée, Agréée Délégataire
- D. Agréée Délégataire, Agréée, Non Agréée
- E. Agréée Délégataire, Agréée, Non Agréée

11. En matière d'agrément des fédérations françaises, l'Etat oblige ces dernières à posséder : (2 à 4 réponses possibles)

- A. Des statuts types proposés par l'Etat
- B. Un règlement disciplinaire spécifique en matière de dopage
- C. Des fonds propres (finances) d'un montant minimum de 500 000 €
- D. Une charte éthique
- E. Une ligue professionnelle

12. Que précise l'article L111-1 du Code du Sport : depuis août 2021

- A. L'Etat exerce la tutelle des fédérations sportives.
- B. L'Etat exerce le contrôle des fédérations sportives.
- C. L'Etat exerce la surveillance des fédérations sportives.
- D. L'Etat exerce la protection des fédérations sportives.
- E. L'Etat et les Sponsors exercent la tutelle des fédérations

13. Les fédérations Françaises de Sport doivent veiller au respect des lois et règlements en vigueur. Quels sont les domaines qui concernent particulièrement les fédérations ? (2 à 4 réponses possibles)

- A. Transparence de gestion, Démocratie, Paris Sportifs, Dopage, Harcèlement
- B. Propriété privée, Sécurité Routière, Fiscalité, Copyright
- C. Secours, Egalité des chances, Bénévolat, Egalité Sociale
- D. Obligation de diplôme, Honorabilité, Incivilités, Sécurité
- E. Harcèlement, Lutte contre les Paris Sportifs, Agents Sportifs, Sponsors Eco-responsables

14. Quelles pourraient être les raisons du refus d'agrément des fédérations par l'Etat ? 2 à 4 réponses possibles

- A. Les activités sont trop dangereuses
- B. Pas assez de clubs sur le territoire
- C. Une existence de la fédération depuis moins de 3 ans
- D. Pas de mise en place de règlement disciplinaire à deux instances
- E. Pas de clubs formateurs sur le territoire

15. Quelles sont les compétences possédées uniquement par les fédérations françaises sportives agréées, délégataires ? (2 à 4 réponses possibles)

- A. Elles délivrent des licences
- B. Elles sélectionnent des équipes de France qui participent aux jeux championnats d'Europe et du Monde.
- C. Elles permettent les contrôles anti-dopage de leurs licenciés.
- D. Elles font respecter les règles techniques de leur SPORT en FRANCE.
- E. Elles sont les seules à pratiquer leurs disciplines (ex : Natation, Athlétisme, Volley-Ball...)

16. Parmi les objectifs suivants, quels sont ceux que l'Etat demande de développer par les Fédérations Françaises sportives ? 2 à 4 réponses sont possibles

- A. Accompagnement de l'emploi, professionnalisation et formation
- B. Développer et Structurer un Sport Professionnel en sociétés commerciales
- C. Sport et santé : prévention par le sport et protection des sportifs
- D. Promotion du sport pour le plus grand nombre
- E. Créer de nombreux clubs loisirs

17. L'Etat signe des conventions pluriannuelles avec les Fédérations Françaises agréées dans le but de leur attribuer :

- A. Des droits télé, des équipements vestimentaires, des subventions
- B. Des Sponsors, des Cadres techniques d'Etat
- C. Des équipements sportifs, des subventions, des primes pour les Olympiques
- D. Des Cadres Techniques d'Etat, des droits télé, des sponsors
- E. Des Cadres Techniques d'Etat, des Subventions

18. Afin de permettre (enfin) de voir des femmes au sein du Bureau Directeur (BD) des Fédérations, l'Etat a institué des règles en termes de présence au BD : quelles sont-elles ? 2 à 4 réponses possibles

- A. plus de 25 % de licenciés féminines - 40 % de femmes élues au BD minimum
- B. Proportionnel : 15 % de licenciées féminines 15 % de femmes élues au BD etc..
- C. Parité au BD : 50 % d'hommes - 50 % de femmes maximum
- D. 75 % d'hommes et 25 % de femmes
- E. moins de 25 % de femmes licenciées - 25 % de femmes élues au BD minimum

19. Combien y-a-t-il de fédérations françaises agréées par l'Etat en FRANCE et combien parmi elles, sont olympiques ?

- A. 102 – 35 B. 120 – 42 C. 110 – 34 D. 120 – 35 E. 300 – 22

20. Parmi ces propositions quelles sont les fédérations Multisports ? 2 à 4 réponses possibles

- A. UNSS
- B. Fédération Athlétisme
- C. Fédération Natation
- D. Fédération Triathlon
- E. Fédération des ASPTT

21. Une Fédération agréée non Délégataire est une fédération importante, mais elle : (2 à 4 réponses possibles)

- A. n'a pas des sportifs en liste de haut niveau
- B. ne peut pas modifier les règles techniques internationales
- C. peut s'appeler Fédération Française
- D. ne peut pas organiser de championnats de France
- E. ne peut pas bénéficier de subventions

22. Quels sont les rôles des comité régionaux sportifs ? 2 à 4 réponses possibles

- A. Organiser les championnats régionaux, Prêter les équipements sportifs
- B. Former les arbitres régionaux, Organiser des formations
- C. Trouver des sponsors pour les clubs, Gérer les cas de dopage
- D. Organiser l'ETR, Réaliser la détection des jeunes potentiels
- E. Gérer les pôles Espoir, Lutter contre le harcèlement dans les clubs

23. Quels sont les acronymes des Cadres Techniques d'Etat mis à disposition par le Ministère des Sports aux fédérations ?

- A. CTS, CTN, CTD, EN
- B. DTN, CEN, CTN, CTS
- C. EN, CTS, CTF, CTD
- D. CTS, CTN, EN, DTN

24. Identifiez le taux de féminisation des licenciés des fédérations agréées et le nombre d'associations sportives en France

- A. 25 % - 210 000
- B. 30 % - 123 000
- C. 40 % - 190 000
- D. 33 % - 163 000
- E. 41 % - 150 000

25. Quelles sont les fédérations françaises qui présentent un taux de féminisation inférieur à 15 % ? (de 2 à 4 réponses possibles)

- A. Rugby B. Tir C. Tir à l'Arc D. Judo E. Cyclisme

L1 Cadre Institutionnel Acteurs du Sport 2023 OLYMPISME - COLLECTIVITES

Student

Quiz

Date/Notes

Student ID																											
0	A	B	C	D	E	11	A	B	C	D	E	21	A	B	C	D	E										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E		



Fill bubble completely.
Do not cross-out bubble rows or put marks on bounding boxes
Make sure all bounding boxes, QR codes print black and not faded or broken

Free blank answer forms at
www.quickkeyapp.com



1. Que représente le drapeau Olympique ?

- A. L'universalité, l'humanité, les peuples
- B. Les Etats Unis, La Russie, L'Europe, L'Asie, les Pôles
- C. Les 3 couleurs primaires, L'universalité, L'environnement
- D. Les 5 continents : Afrique, Asie, Europe, Australie, Amérique
- E. Les 5 continents : Afrique, Asie, Europe, Océanie, Amérique

2. En quelle année les premiers Jeux Antiques ont-ils eu lieu ?

A. 1010 B. 393 C. - 52 av JC D. - 776 av JC E. - 810 av JC

3. Aux Jeux Antiques on comptait 8 disciplines. Identifiez celles qui n'y figuraient pas. 2 à 4 réponses possibles

A. Pancrace B. Lutte C. Gymnastique D. Saut en Hauteur E. Equitation

4. En quelle année ont eu lieu les premiers Jeux Olympiques Modernes ?

A. 1804 B. 1896 C. 1904 D. 1908 E. 1948

5. Comment s'appelle le document international qui fixe les principes fondamentaux de l'Olympisme ?

A. Le code Olympique
B. Le règlement Olympique
C. La charte Olympique
D. Le guide Olympique
E. Les lois Olympiques

6. L'Olympisme est une philosophie de vie fondée sur : (2 à 4 réponses possibles)

A. Le Corps B. La Compétition C. L'Humanité D. Le Volonté E. L'Esprit

7. Quelles sont les valeurs clefs de l'Olympisme ? 2 à 4 réponses possibles

A. Courage B. Respect C. Excellence D. Amitié E. Partage

8. Quelle est la vision du mouvement olympique ? (de 2 à 4 réponses possibles)

A. Bâtir un monde meilleur par le sport
B. Créer de nouvelles disciplines sportives
C. Préserver et assurer la célébration régulière des Jeux Olympiques
D. Professionnaliser et privatiser le sport dans chaque pays
E. Promouvoir le Sport et les valeurs olympiques dans la société, en particulier les jeunes

9. Que comporte la célèbre devise du Baron Pierre de Coubertin ? (2 à 4 réponses possibles)

A. L'essentiel ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu !
B. L'important c'est de participer !
C. L'essentiel ce n'est pas le combat mais de participer !
D. L'important dans la vie ce n'est point le triomphe mais le combat !
E. En participant, l'important c'est d'aller plus vite, plus haut, plus fort !

10. Quel est la devise exacte du mouvement olympique ?

A. "Toujours plus haut, toujours plus loin, toujours plus fort"
B. "Citius, Altius, Fortius"
C. "Toujours plus loin, toujours plus haut, toujours plus fort"
D. "Citius, Altius, Fortius - Communiter"
E. "Citius, Fortius, Altius - Lontanius"

11. De quand date l'origine des jeux Paralympiques ?

A. 1948 Jeux de Londres
B. 1952 Jeux d'Helsinki
C. 1960 Jeux de Rome
D. 1968 jeux de Mexico
E. 1972 Jeux de Berlin

12. Quels sont les noms des 3 sportifs français élus au CIO ?

A. Estanguet - Rinner - Parker
B. Pérec - Douillet - Zidane
C. Parker- Noah - Estanguet
D. Drut - Rolland – Estanguet
E. Dupont – Peire – N'Gapeth

13. Que veulent dire les acronymes AMA et TAS ?

- A. Agence Mondiale Athlétisme - Tennis Amateur Section
- B. Association Mondiale des Athlètes - Tableau des Arbitres Séniors
- C. Agence Mondiale Anti-dopage - Tribunal Arbitral du Sport
- D. Agence Mondiale anti-Dopage - Tribunal Anti-dopage du Sport

14. Quel est le rôle du TAS pendant les Jeux Olympiques ?

- A. Gérer le parcours de la flamme Olympique
- B. Organiser la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques
- C. Gérer les conflits et le respect des règlements pendant les JO
- D. Gérer les contrats publicitaires du CIO
- E. Désigner les pays organisateurs des Jeux Olympiques

15. Quelles sont parmi les réponses suivantes les rôles du CNOSF en FRANCE ? 2 à 4 réponses possibles

- A. Organiser les compétitions nationales des fédérations agréées
- B. Former les agents de sportifs
- C. Structurer les ligues de sports professionnels
- D. Propager les principes fondamentaux de l'olympisme
- E. Réaliser la promotion des sportifs sur le plan social

16. Porté par les CDOS, que veut dire CRIB, outil de structuration du monde associatif ?

- A. Comité de Recherche des Instances Bénévoles
- B. Centre de Recherche des Instances du Biathlon
- C. Centre Régional d'initiatives Bénévoles
- D. Comité Régional des Institutions Bourguignonnes
- E. Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles

17. Quels sont les 3 Fonctions Publiques en FRANCE ?

- A. Santé, Education, Police
- B. Armée, Police, Education
- C. Etat, Fédérations, Olympiques
- D. Etat, Hospitalière, Territoriale
- E. Collectivités, Associative, Etat

18. Quels sont les noms des collectivités territoriales en France ?

- A. Comités, Conseils Généraux, Conseils régionaux
- B. Communes, Clubs, Mairie, Conseil Régional
- C. Communes, Communauté de communes, Conseil Territorial, Conseil Régional
- D. Communes, Communauté de communes, Préfecture, Conseil Régional
- E. Communes, Communauté de communes, Conseil Départemental, Conseil Régional

19. Aux élections locales vous votez pour :

- A. Les députés
- B. Les conseillers municipaux
- C. Les sénateurs
- D. Les conseillers municipaux et communautaires (communauté de commune)
- E. Les adjoints au Maire

20. Que veut dire décentralisation quand on parle de rôle de l'Etat et des collectivités ?

- A. L'Etat développe des services au niveau régional et départemental
- B. L'Etat confie des responsabilités aux Fédérations Françaises de sport
- C. L'Etat attribue des subventions aux communes et Départements
- D. L'Etat délègue des responsabilités ou compétences aux régions, départements
- E. L'Etat finance davantage des projets des communes

21. Que veut dire l'acronyme EPCI ?

- A. Etablissement de Partage des Coûts Inter-départementaux
- B. Etablissement Public à Coopération Inter-Communale
- C. Evaluation des Politiques des Collectivités Inter-Régional
- D. Etablissement Public de Centralisation Infra-régional
- E. Equipement Public de Coopération International

22. En quelle année ont été créés les EPCI (communautés de communes) et en quelle année a été votée la Loi créant les Métropole ?

A. 1982 – 1998 B. 1984 – 2003 C. 1999 – 2010 D. 1999 – 2014 E. 2017 - 2024

23. En 2017, la Loi sur l'intercommunalité a obligé un nouveau regroupement des communes. Quel est le nouveau seuil minimum d'habitants dans ces Communautés de Communes

A. 7000 B. 8500 C. 9000 D. 10000 E. 17000

24. Quelles sont les obligations faites par l'Etat aux Conseils Régionaux et Départementaux en matière de Sport ?

- A. Financer des clubs pros, le financement des Comité régionaux de sport
- B. Financer des athlètes de Haut niveau
- C. Financer les mini-bus des clubs sportifs
- D. Financer les clubs qui embauchent des éducateurs sportifs
- E. Financer les équipements sportifs des lycées et collèges

25. Quelle est la signification de la Loi NOTRE ?

- A. Nouvelle Organisation des Territoires et des REgions
- B. Nomenclature des Organismes Territoriaux Régionaux et de l'Etat
- C. Nouvel Ordre des Territoires et des REgions
- D. Nouvelle Organisation Territoriale de la REpublique

ANATOMIE DEUST (C. Cometti)

Dans la grille ci-après, **noircissez les réponses correctes**. Vous devez noircir le cercle dans son intégralité, avec une encre de couleur noire ou bleue.

La correction est automatisée vous ne devez pas raturer le sujet, si vous vous trompez prenez un autre sujet.

Pour chaque question, **une ou plusieurs réponses peuvent être correctes**.

Une réponse est totalement juste (si toutes les réponses correctes ont été cochées) ou bien totalement fausse (si seulement une partie des réponses correctes et/ou une réponse fausse ont été cochées). Il n'y a pas de réponse partiellement juste.

Il n'y a pas de point négatif entre les questions.

ATTENTION, le sujet ne comporte que 25 questions, bien cocher sur les 25 cases uniquement (rien dans celles de 26 à 30).

Student ID				A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E		
0	<input type="checkbox"/>	11	<input type="checkbox"/>	21	<input type="checkbox"/>															
1	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>															
2	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>															
3	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>															
4	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>															
5	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>															
6	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>															
7	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>															
8	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>															
9	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>															

1- Parmi les muscles du cou nous avons :

- A Le muscle Epineux
- B Le muscle Splénius
- C Le muscle Scalène
- D Le muscle Transverse
- E Le muscle Deltoïde

2- La hanche peut faire :

- A 6 mouvements : flexion/extension/ abduction/abduction/rotation externe/rotation interne
- B 4 mouvements : flexion/extension/ abduction/abduction
- C 6 mouvements : flexion/extension/ flexion latérale/flexion médiale/rotation externe/rotation interne
- D 5 mouvements : flexion/extension/ flexion latérale/flexion médiale/circumduction
- E 6 mouvements : flexion/extension/ pronation/supination/rotation externe/rotation interne

3- Les muscles des abdominaux permettent :

- A Rotation du buste
- B Inclinaison du buste
- C Flexion médiale du buste
- D Flexion dorsale du buste
- E Rotation de la hanche

4- Les muscles respiratoires de l'inspiration :

- A Intercostaux externes
- B Intercostaux internes
- C Diaphragme
- D Psoas iliaque
- E inter épineux

5- Les mouvements de la cheville :

- A Flexion dorsale/ Flexion plantaire
- B Pronation/supination
- C Rotation interne/rotation externe
- D Flexion/ extension
- E Inversion/éversion

6- Les muscles du thorax : dans la partie antérieure il y a :

- A Grand pectoral
- B Sous clavier
- C Rhomboïde
- D Trapèze
- E Soléaire

7- Les muscles de la coiffe des rotateurs assurent principalement :

- A La rotation de l'épaule
- B L'abduction de l'épaule
- C L'élévation de l'épaule
- D L'abaissement de l'épaule
- E L'abaissement du thorax

8- Les origines des muscles scalènes sont :

- A sur l'os iliaque
- B sur les vertèbres cervicales
- C sur les vertèbres thoraciques
- D sur les vertèbres lombaires
- E sur l'omoplate

9- La flexion du coude est réalisée par :

- A Le muscle brachial
- B Le muscle anconé
- C Le triceps brachial
- D Le biceps brachial
- E Le biceps fémoral

10- Les muscles de l'avant-bras font les mouvements :

- A De flexion de l'épaule
- B L'élévation de l'épaule
- C La pronation et la supination
- D La flexion du poignet
- E La flexion du coude

11- Les os du bassin (pelvis) sont :

- A 2 os iliaque, le psoas, le sacrum, le coccyx, symphyse pubienne
- B 2 os iliaque, le sacrum, le coccyx, la colonne vertébrale
- C 2 os iliaque, le pubis, le transverse,
- D 2 os iliaque, le sacrum et le coccyx
- E 2 os iliaque, la crête iliaque et le pelvis

12- Les muscles du quadriceps sont :

- A Vaste interne, vaste externe, vaste intermédiaire, droit antérieur
- B Vaste interne, vaste externe, droit antérieur, vaste latéral
- C Vaste interne, vaste externe, droit antérieur, vaste superficiel
- D Vaste interne, vaste externe, droit interne, vaste superficiel
- E Vaste latéral, vaste médial, droit antérieur et vaste intermédiaire

13- Les ischios jambiers sont composés de 3 muscles :

- A 3 muscles : demi tendineux, demi épineux, biceps fémoral
- B 4 muscles : demi tendineux, demi membraneux, biceps fémoral, biceps tendineux
- C 3 muscles : demi tendineux, demi membraneux, biceps fémoral
- D 3 muscles : demi tendineux, demi membraneux, biceps fémoral
- E 4 muscles : demi tendineux, demi membraneux, biceps fémoral court et biceps fémoral long

14- Parmi ces affirmations lesquelles sont justes :

- A L'os de la cuisse est le fémur
- B Les os de la jambe sont le tibia et péroné (fibula)
- C L'os de l'avant-bras est l'humérus
- D La clavicule est en dessous de l'omoplate
- E La ligne âpre fait partie de la partie postérieure du fémur

15- En anatomie, nous avons différents axes pour définir les mouvements :

- A 1 axe : sagittal
- B 3 axes : sagittal, transversal et vertical
- C 2 axes : transversal et vertical
- D 1 axe : vertical
- E 3 axes : sagittal, transversal et frontal

16- Le muscle deltoïde se situe :

- A sur le membre inférieur
- B sur le membre supérieur
- C au niveau de l'épaule
- D au niveau de la main
- E au niveau du coude

17- L'action principale du triceps sural est :

- A flexion palmaire
- B flexion plantaire
- C pronation
- D flexion dorsale
- E supination

18 - Le triceps sural :

- A c'est un ensemble de 3 muscles
- B est composé des gastrocnémiens (ou jumeaux) et du soléaire
- C est un ensemble de muscles qui fait la flexion dorsale
- D a pour insertion la face postérieure du calcaneum

19 – Le long extenseur de l'hallux est :

- A un muscle de la jambe
- B un muscle du membre inférieur
- C un muscle de la face postérieure de la jambe
- D un muscle de de la face antérieure
- E un muscle qui gère les orteils

20 – Le grand dentelé :

- A a son origine sur l'humérus
- B a son origine sur l'omoplate
- C maintient l'omoplate contre la paroi thoracique
- D fait la flexion du coude
- E fait l'extension du coude

21 – Le diaphragme :

- A n'est pas un muscle
- B est situé à l'intérieur de la cage thoracique
- C forme une coupole entre thorax et abdomen
- D est le muscle principal de l'inspiration
- E est un muscle en forme d'éventail

22 – Les mouvements possibles du tronc :

- A la flexion
- B l'extension
- C la rotation
- D l'inclinaison latérale :
- E l'éversion

23 – L'os du fémur :

- A est un os plat
- B est un os long
- C est en relation avec le psoas
- D est constitué de 2 trochanters en partie supérieure
- E est constitué de 2 trochanters en partie inférieure

24 – En anatomie nous avons :

- A L'axe transversal/latéro-médial pour la flexion / extension
- B L'axe Sagittal/ antéro-postérieur pour l'abduction / adduction
- C L'axe vertical/longitudinal pour la rotation interne / rotation externe
- D L'axe vertical/longitudinal pour la pronation /supination
- E le plan frontal pour faire tous les mouvements

25 – Cocher ce qui est juste :

- A Le quadriceps est le muscle principal de l'avant de la cuisse
- B Le triceps sural est le muscle principal de l'arrière de la jambe
- C Les ischios jambiers sont muscles principaux de l'avant de la cuisse
- D Les abdominaux sont des muscles de la face antérieure du membre supérieur
- E Le biceps et triceps brachial font partie de l'avant-bras