TEAM SPORTS
SOCIAL SCIENCES FOR PERFORMANCE

OHPCo
Diplôme Universitaire
PRÉPARATION MENTALE
MANAGEMENT D'ÉQUIPE
UNIVERSITÉ DE BOURGOGNE

DU du projet TEAM SPORTS en collaboration avec :

FFBB · FRANCE · FFHANDBALL · FRANCE RUGBY · FFvolley

OPTIMISATION DE LA HAUTE PERFORMANCE COLLECTIVE

PRÉPARATION MENTALE ET MANAGEMENT D'ÉQUIPE

DIPLÔME UNIVERSITAIRE

FORMATION PROFESSIONELLE DE L'ACCOMPAGNEMENT MENTAL À LA TRÈS HAUTE PERFORMANCE EN SPORTS COLLECTIFS

HTTPS://UFR-STAPS.U-BOURGOGNE.FR

uB UNIVERSITÉ DE BOURGOGNE · UFR STAPS Dijon - Le Creusot · SEFCA SERVICE COMMUN DE FORMATIONS CONTINUE ET PAR ALTERNANCE

Une formation originale et innovante

L'optimisation de la performance mobilise de nombreuses compétences, dont celles liées au domaine de la psychologie du sport. Depuis quelques années, la professionnalisation dans le secteur de la préparation mentale et de l'accompagnement à la performance est en pleine expansion. Aussi les formations en psychologie du sport et de la performance sont traditionnellement et essentiellement (1) focalisées sur une approche individuelle négligeant l'acquisition des compétences spécifiques requises par la dimension collective de la performance, (2) souvent éloignées des spécificités du milieu de la très haute performance.

Le DU OHPCo propose une alternative à ces deux limites observables dans le paysage actuel de la formation française et européenne en proposant une formation unique centrée sur les connaissances et outils scientifiques de terrain associés aux déterminants spécifiques de la haute performance collective.

Une expertise de haut niveau

1 Le DU OHPCo mobilise les connaissances et les outils du projet de recherche **TEAM SPORTS**, visant l'accompagnement scientifique à la très haute performance des équipes de France en sports collectifs dans le cadre de la préparation aux Jeux Olympiques de 2024.

2 Le DU OHPCo est dirigé par M. Campo, **responsable du projet TEAM SPORTS**, et **du pôle de préparation mentale de la FFR**. Auteur de nombreux articles scientifiques et de l'ouvrage « la dimension mentale en rugby », il est le **préparateur mental du XV de France et des équipes de France Olympiques de rugby à 7**.

3 Le DU OHPCo regroupe **des scientifiques de renommée internationale**, **des experts de terrain** (managers, entraîneurs, spécialistes de l'accompagnement mental …) **évoluant aux niveaux professionnel, international et olympique, ou au sein d'écosystèmes extra-sportifs de très haute performance.**

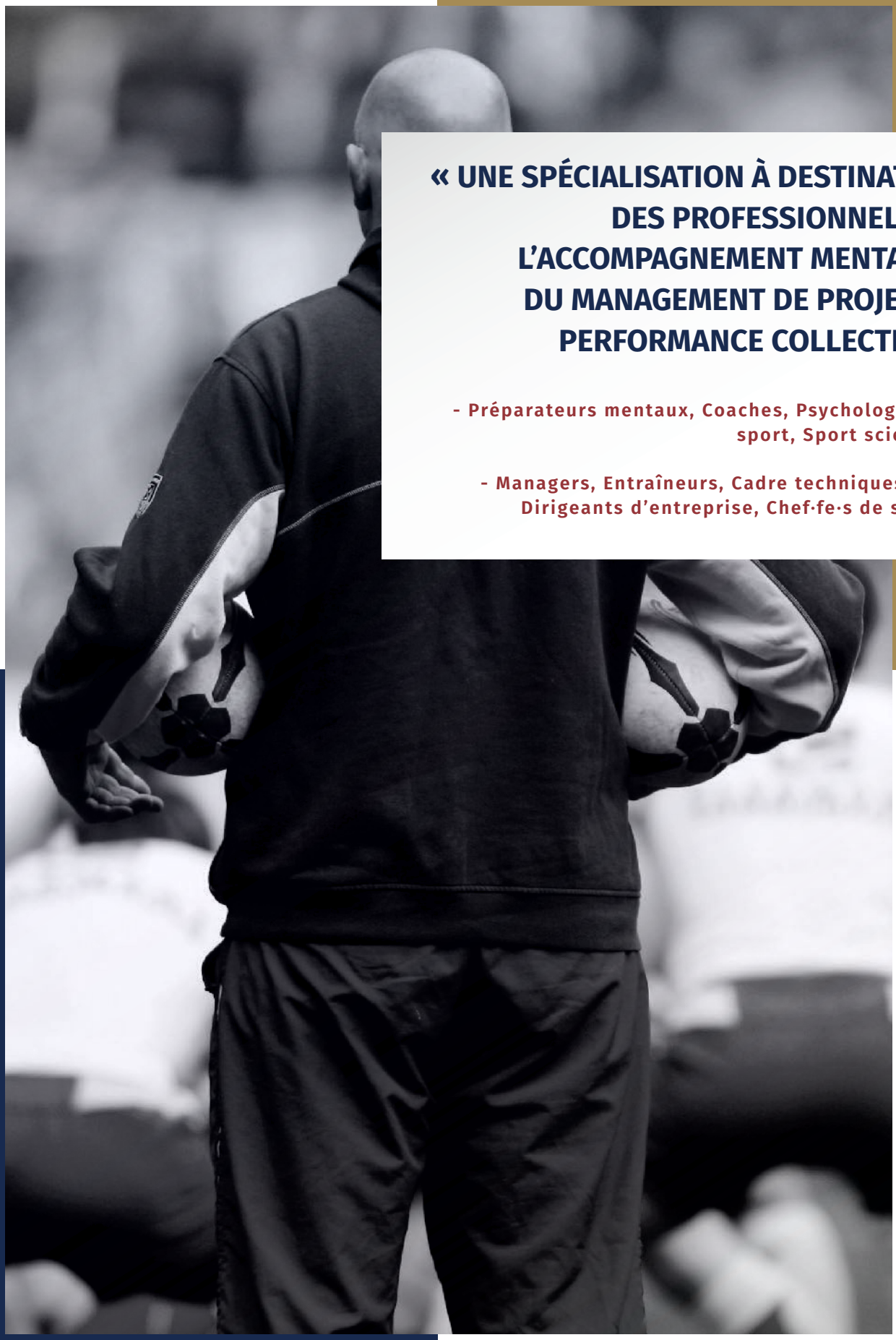
Un outil pour les clubs et les fédérations

Le DU OHPCo **forme et spécialise** les acteurs de la performance d'équipe aux spécificités du fonctionnement collectif et de l'écosystème de la haute performance.

Le DU OHPco est une formation de spécialisation de haut niveau en psychologie du sport. Il est un parfait complément aux formations des fédérations qui sensibilisent aux premières bases de l'accompagnement mental, et qui permettent de parfaire la connaissance des spécificités du sport encadré et du projet fédéral d'accompagnement à la performance.

Le DU OHPCo vise également l'adaptation du parcours de formation au profil des professionnels en proposant **trois spécialisations** :

- Manager de projet de performance
- Préparateur mental en sports collectifs
- Sport scientist en psychologie du sport



« UNE SPÉCIALISATION À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE L'ACCOMPAGNEMENT MENTAL ET DU MANAGEMENT DE PROJET DE PERFORMANCE COLLECTIVE »

- Préparateurs mentaux, Coaches, Psychologues du sport, Sport scientists

- Managers, Entraîneurs, Cadre techniques, DTN, Dirigeants d'entreprise, Chef·fe·s de service

PROGRAMME

- **UE1** Les fondements de la psychologie du sport et de la préparation mentale en sports collectifs
- **UE2** Psychologie sociale et théorie des groupes
- **UE3** La part de l'individuel dans le fonctionnement groupal
- **UE4** Le leadership et les compétences relationnelles
- **UE5** Cohésion et processus d'équipe
- **UE6** Bien-être, et santé mentale dans les fonctionnements de groupe
- **UE7** Évaluation des capacités individuelles et collectives
- **UE8** Préparation mentale et accompagnement à la performance collective
- **UE9** Préparation mentale et accompagnement à la performance des membres de l'équipe et du staff
- **UE10** Projet professionnel

COMPÉTENCES VISÉES

CP1 - Créer une relation de confiance avec le sportif, l'équipe, les membres du staff et/ou les différents acteurs de la structure sportive.

CP2 - Accompagner l'entraîneur ou les membres du staff dans leur compréhension des méthodes et outils proposés et appliquer des ajustements éventuels du protocole au cours de l'accompagnement.

CP3 - Utiliser les différents outils d'évaluation (mesures psychométriques, analyses notationnelles, observation participante, entretiens).

CP4 - Décider des plans d'action à mettre en oeuvre pour optimiser les dynamiques relationnelles (joueur·euse·s - staffs) et les stratégies collectives de gestion de la performance.

CP5 - Appliquer des outils et méthodes de la préparation et de l'entraînement mental.

CP6 - Conseiller la personne accompagnée (joueur·euse·s - staffs) pour l'orienter vers des professionnels adaptés à ses besoins pour un accompagnement complémentaire ou spécifique.

CP7 - Aider à mettre la personne accompagnée en situation « réflexive ».

CP8 - Construire et mettre en oeuvre des stratégies collectives de régulation émotionnelle.

CP9 - Construire et mettre en oeuvre des protocoles de développement des compétences émotionnelles.

CP10 - Mobiliser à bon escient les outils et approches de team building et d'optimisation de l'efficience collective.

CP11 - S'adapter aux acteurs et mobiliser ressources de l'environnement de·de la joueur·euse ou du staff dans le cadre de ses interventions.

CP12 - Faciliter le changement et assurer, si besoin, un rôle de médiateur dans la gestion de conflit.

CP13 - Structurer une réponse pertinente et de qualité aux demandes d'un chef de projet (head coach, manager...) dans un temps très court.

CP14 - S'exprimer déontologiquement en interne, dans les médias et les réseaux sociaux.

CP15 - Produire des délivrables pratiques à destination de l'équipe.

CP16 - Interpréter des faits de jeu au regard des influences potentielles de la dimension mentale.

CP17 - Déterminer et schématiser les relations au sein d'un groupe.

CP18 - Identifier les différents leaders et développer leurs compétences.

CP19 - Former et accompagner un entraîneur dans l'optimisation de sa propre pratique managériale.

CP20 -Aider éthiquement un chef de projet dans l'élaboration et la mise en oeuvre du projet de performance.

CALENDRIER DE LA FORMATION

Année universitaire 2023/2024

JOUR FERIE
COURS
EXAMENS ET SOUTENANCE
E-LEARNING

SEPTEMBRE 2023

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTOBRE 2023

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE 2023

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DÉCEMBRE 2023

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JANVIER 2024

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FÉVRIER 2024

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARS 2024

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AVRIL 2024

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI 2024

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUIN 2024

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUILLET 2024

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT 2024

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBRE 2024

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

** Calendrier prévisionnel susceptible d'être modifié*

Crédits Photo © J.Picarel/FFR

TEAM SPORTS

SOCIAL SCIENCES FOR PERFORMANCE

PARIS 2024

Dans le cadre de la préparation aux Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 à Paris, le Ministère de l'enseignement supérieur de la recherche et de l'innovation et le Ministère des sports ont lancé dasn le cadre du PIA-3 un Programme de Recherche Prioritaire « Sport de très haute performance ». L'idée est de permettre aux équipes de France d'atteindre la plus haute performance en bénéficiant d'un accompagnement scientifique afin de répondre à l'objectif fixé par le Ministère, soit doubler le nombre de médailles.
Un long processus d'évaluation, mené par un jury international, a conduit à la sélection finale de 12 projets, dont le projet TEAM-SPORTS. Coordonné par UBFC via le pilotage scientifique de Mickaël CAMPO – enseignant-chercheur du laboratoire Psy-DREPI –, TEAM SPORTS (ANR STHP-006) est l'un des deux seuls lauréats de l'AAP s'inscrivant au sein du défi N°3 « Cognition et préparation mentale ».

L'optimisation de la dynamique de groupe comme facteur essentiel de la performance en sports collectifs.

Ce projet mobilise des compétences pluridisciplinaires de haut niveau dans les domaines de la psychologie sociale, de la psychologie du sport, de la psychophysiologie, des neurosciences, de l'apprentissage moteur et de la modélisation digitale.

Plus spécifiquement, TEAM-SPORTS vise :
1. à caractériser les facteurs d'influence de la dynamique de groupe
2. à étudier l'influence de cette dynamique sur les paramètres de la performance et,
3. à élaborer et tester les effets de programmes d'intervention et d'outils technologiques visant l'optimisation de la dynamique de groupe

In fine, les résultats obtenus soutiennent le travail des staffs de haut niveau. Cela se traduit d'une part, par l'apport de nouvelles connaissances et d'autre part, par le développement d'approches novatrices dans le champ de la préparation mentale et d'outils technologiques de pointe directement mobilisables par les staffs techniques.

Le DU OHPCo a ainsi été conçu comme l'outil principal de tranfert de ces innovations du projet TEAM SPORTS au terrain de l'optimisation de la performance collective.

CONDITIONS D'ADMISSION

Le DU Optimisation de la Haute Performance Collective est à destination des professionnels du management d'équipe ou de l'accompagnement à la performance possédant une formation de niveau 6 à minima (Bac +3) :

- Doctorat en sciences du sport ou en psychologie
- Master ou Licence, de préférence en sciences du sport (STAPS) ou en psychologie
- Diplôme d'état jeunesse, éducation populaire et sport (DESJEPS ou DEJEPS)
- Brevet d'état d'éducateur sportif 2ème degré (BEES 2°)

Pour les professionnels hors-liste ci-dessus, il est possible de faire une demande d'équivalence.

Possibilité d'un parcours personalisé de formation pour les membres de staffs professionnels ou d'équipe nationale.

A titre dérogatoire, quelques places sont proposées, au titre de la formation initiale, pour les étudiants en cours de formation à l'UFR STAPS Dijon-Le Creusot.
Inscription obligatoire dans les diplômes Master 1 et 2 EOPS.

COÛT DE LA FORMATION

3600€ (hors frais d'inscription universitaire d'environ 190 euros)

CANDIDATER

vous devez effectuer votre dossier de candidature sur le serveur E-candidat de l'uB.

CONTACT

Responsable de la formation :
mickael.campo@u-bourgogne.fr
03 80 39 90 09

Administration & Inscription :
formation.continue-staps@u-bourgogne.fr
03 80 39 51 95

315 heures d'enseignement

10 séquences de 3 à 4 journées

En présentiel et en distantiel

Anglais (avec interprète) **et Français**

UFR STAPS de Dijon + délocalisation de 2 séminaires