

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 3
UE31 – Fondements marketing d'étude des différents publics

Date : décembre 2021

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 2 h

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Sujet de K. Tanoh :

1. Découvrez, derrière chaque propos, la motivation qui se dissimule en utilisant la méthode SONCAS (6 pts).
 - 1 : « Est-ce que votre Service Après-Vente (S.A.V.) dépanne sous 48 heures ? »
 - 2 : « Je me demande si le design de cet appareil est assez original. Il est assez basique et il risque de ne pas convenir avec mon mobilier qui est très contemporain. »
 - 3 : « Finalement j'hésite ! Ce lecteur de DVD n'est pas si moderne que cela ! Il est trop ancien. J'aurai préféré un modèle plus high-tech qui soit compatible Divx, Mpeg , Mp2 et Mp3. »
 - 4 : Devant un ordinateur : « Toutes ces touches préprogrammées facilitent-elles vraiment le travail de frappe ? »
 - 5 : « Le caméscope numérique est un matériel beaucoup trop cher si l'on considère le peu d'utilisation annuelle. »
 - 6 : « J'ai bien peur que ce genre de stylo ne plaise pas à mon mari. Etes-vous sûr que cela fasse un très beau cadeau ? »

2. Citez et expliquez les différentes caractéristiques d'un service (4 pts).

3. Etablissez le diagnostic de votre structure de stage ou de votre club au moyen de la matrice SWOT (10 pts).

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL**Session 1 - Semestre 3****UE32– Activité physique et santé**

Date : décembre 2021

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1 h

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire. Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

UNE COPIE PAR SUJET**Sujet Les bienfaits (et les risques) de l'activité physique – P. Clos – 30mn :**

Dans quelle mesure la pratique régulière d'activité physique suffit-elle à être en bonne santé ?

Les réponses ne tenant pas compte du seul point de vue occidental seront valorisées, tout comme celles incluant une perspective à long terme (fin du siècle).

Sujet Activité physique et nutrition – L. Rochette– 30mn :

Tous documents et calculatrices interdits

I) Reproduisez le tableau d'information nutritionnelle suivant, et compléter la case correspondant à la valeur énergétique. **(2 pt)**

Valeur énergétique	??? kcal
Lipides	3 g
Protéines	4 g
Glucides	50 g

II)

- a) Selon le tableau d'analyse nutritionnelle suivant, quelle huile vous semble la plus intéressante sur le plan nutritionnel ? Justifiez votre réponse **(2pt)**.
- b) Selon vous, à quelle huile pourrait correspondre cette analyse ? **(1pt)**

Composition pour 100mL	Huile n°1	Huile n°2	Huile n°3
Acides Gras Saturés	14,7 g	7,26 g	11,4 g
Acides Gras Mono-insaturés	22,1 g	59,7 g	19,5 g
Acides Gras Poly-insaturés	59,1 g	26,9 g	64,1 g
--dont $\Omega 3$	--6,89 g	--7,54 g	--0,32 g
--dont $\Omega 6$	--52 g	--19,4 g	--63,7 g

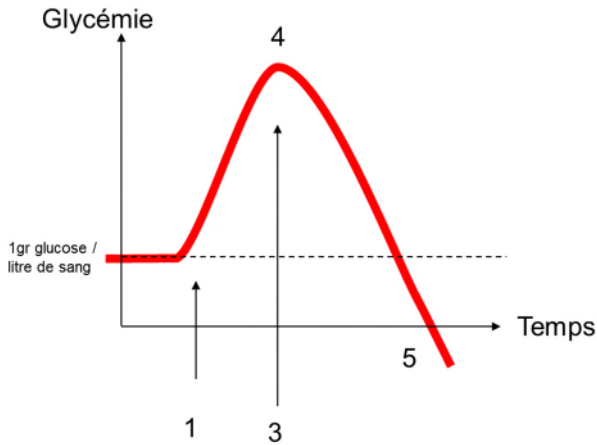
III)

- a) Quelle différence majeure y-a-t-il entre un régime hyper-protéiné amaigrissant et un régime hyper-protéiné que peuvent réaliser certains sportifs ? **(1 pt)**
- b) Quel(s) risque(s) présentent les régimes hyper-protéinés amaigrissant **(2 pt)**



- IV)
- Donnez 2 exemples de légumineuses. **(1pt)**
 - Pourquoi compare-t-on sur le plan nutritionnel, les légumineuses aux viandes ? **(1pt)**
 - Cela rend-t-il les légumineuses « équivalentes » aux viandes ? Justifiez en une phrase votre réponse. **(2 pt)**

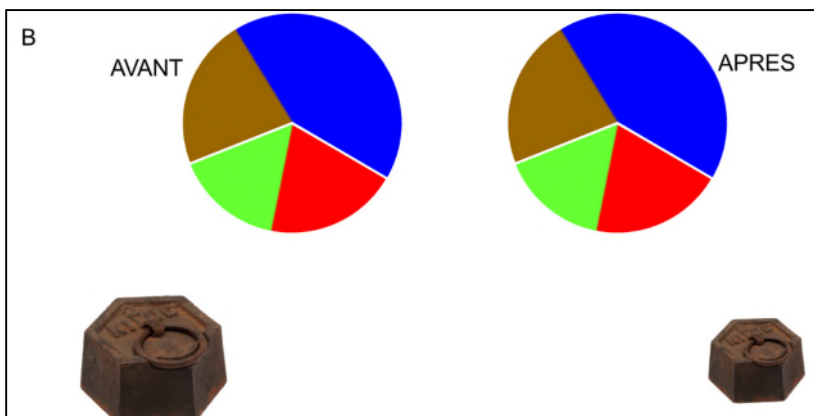
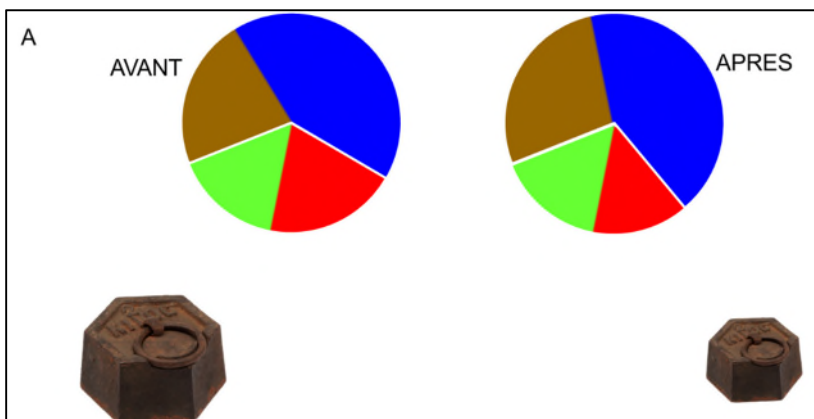
- V)
- Quel phénomène physiologique est décrit sur le schéma suivant ? **(1 pt)**.
 - Utilisez les numéros positionnés sur le schéma pour justifier votre réponse. **(2 pt)**



VI) Comment peut-on expliquer sur le plan métabolique, qu'une personne ayant perdu rapidement beaucoup de poids, devienne plus sensible au froid ? **(3 pt)**

VII) Les 2 figures suivantes (« A » et « B ») schématisent 2 situations de pertes de poids associées à des analyses de la composition corporelle.

- Décrivez en une phrase pour chacune des figures, comment ont évolué les masses grasses et masses maigres de ces 2 personnes lors de leurs pertes de poids. **(1 pt)**
- Pour quelle personne la perte de poids pourrait être considérée comme optimale ? **(1 pt)**



CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 1
UE32c – Pratique physique 6 « Pratiques de forme et de force »

Date : décembre 2021

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1h

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Vous traiterez les 2 sujets sur 2 COPIES DIFFÉRENTES

Sujet de M. ASSADI : (NF sur 10 pts)

- 1-Dans un travail de renforcement abdominal avec une mobilisation du buste sur les jambes ou inversement, quelles sont les conséquences si la contraction (par raccourcissement) des grands droits s'effectue en premier ? (2 pts)
- 2-Définissez et expliquez « le gainage ». Quelle que soit la posture de gainage, quel placement faut-il privilégier ? (3 pts)
- 3-Pour le travail de gainage (chaîne musculaire ventrale ou dorsale), quel type de contraction musculaire faut-il privilégier ? (1 pt)
- 4-Qu'est-ce que le transverse et quel est son rôle ? (4pts)

Sujet de V. DEFOSSE : (NF sur 10 pts)

Définissez et expliquez rapidement les termes suivants :

- Fitness (2 points)
- Musique carrée (1 point)
- Puissance dynamogène de la musique (1 point)
- Facteurs de complexification des pas (illustrez en donnant un exemple pour chaque facteur) (1 point)
- Positions et déplacements autour du Step (1 point)
- Pas alterné (illustrez en donnant trois exemples pour chaque mécanisme) (3 points)
- Chorégraphie symétrique (illustrez en donnant un exemple de bloc symétrique) (2 points)
- Link méthode (2 points)
- Cueing (illustrez à l'aide d'exemples) (3 points)
- Phase d'échauffement en Step (illustrez en donnant un exemple d'échauffement) (4 points)

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL

Session 1 - Semestre 1

UE34a – Pratique physique 7 « Sauvetage »

Date : décembre 2021

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 45mn

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Sujet de E Cormery

Comment le nageur perçoit-il son environnement sachant que ses cinq sens habituels (Vue, Odorat, Ouïe...) sont perturbés voire empêchés par la présence de l'eau ?

Autrement dit, à partir de vos connaissances et de vos expériences, expliquez à partir d'éléments précis comment un individu terrien est capable de s'équilibrer, respirer, se déplacer dans l'eau en étant quasiment privé de ses cinq sens ?

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 1
UE35a – Analyse des secteurs professionnels traditionnels et émergents

Date : décembre 2021

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1h

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Sujet de A. Grailot

1. Pourquoi peut-on dire que l'activité physique d'entretien / bien-être / santé est un marché ? Après avoir défini ce qu'est un marché, vous expliquerez comment vous pouvez devenir acteur du marché de l'encadrement dans ce segment. Quelle serait votre stratégie pour trouver ou créer une activité professionnelle dans ce secteur ?
2. Dans le document MEDICOSPORT-SANTÉ réalisé par le CNOSF, quels sont les intérêts potentiels de la pratique physique (un exemple a été donné pour le basket en cours) pour la santé des pratiquants, même en loisirs.



3. Que pourraient mettre en place les associations sportives comme activités que vous pourriez encadrer ou réaliser parmi les 7 domaines donnés en cours ? Expliquez ce qui pourrait être facilement mis en place (ou est peut-être déjà mis en place) et les activités qui auraient également un intérêt pour développer de l'emploi pour un DEUST AGAPSC.
4. Quels « loisirs actifs » se développent en France depuis une dizaine d'années ?

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL

Session 1 - Semestre 1

UE35b – Gestion de projet en situation professionnelle

Date : décembre 2021

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1h

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Sujet de A Grailot

1. Quels outils connaissez-vous en matière de gestion de projet ? Décrivez leur rôle et apportez une description sur leur forme (vous pouvez faire des schémas)
2. Qu'est-ce qu'un cahier des charges ? Quels domaines peut-on trouver dans un cahier des charges d'une journée des sports dans une commune de plus de 5000 habitants ? Soyez complet, décrivez les éléments de chacun des domaines.
3. Décrivez ce que serait une analyse de risques pour une color campus comme celle de l'Université de Dijon.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 2
UE41b – Développement des qualités physiques

Date : mai 2022

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1h

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Sujet C. Cometti

- Citez les 6 grands principes de la préparation physique. (*/5 points*)
- Après avoir défini la démarche en préparation physique, vous expliquerez ce qui vous paraît le plus important dans celle-ci. (*/10 points*)
- Définir le mode de contraction isométrique et donner un exemple de méthode pour le travailler. (*/5 points*)

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL**Session 1 - Semestre 1****UE42 – Approche culturelle et artistique de l'animation****E. Mingam / D. Tissier**

Date : Mai 2022

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1h

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

**Sujet Connaissance du milieu artistique et culturel,
et Pratique physique 8 « Activités artistiques » :**

TD DANSE**/ 7 pts**

En vous appuyant sur vos connaissances précises, présentez les incontournables didactiques et pédagogiques, pour animer une séquence de danse.

TD Arts du cirque**/ 7 pts**

Quelles sont les deux dimensions qui doivent être présentes à chaque séance ?
Illustrez en présentant les différents temps d'une séance.

Intervention N. JANNAUD**/ 2 pts**

Que signifie CNAC ?
En quoi consiste l'organisation d'un Festival ?

VISITE ATHENEUM**/ 4 pts**

Qu'est-ce que l'Athénéum ?
Quels différents types de régisseurs ?
Qu'est-ce qu'un gril ?
Pourquoi n'utilise-t-on pas le terme « corde » dans un théâtre ?

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL**Session 1 - Semestre 1****UE44a – Pratique physique 9 « Activités raquettes »**

Date : mai 2022

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1h

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Sujet de F Morel

- 1) Qu'est-ce qui permet d'affirmer que le tennis de table est une activité de précision, de vitesse et de rotation hautement technique et stratégique, renvoyant à des contraintes de différentes natures ? (5 points)
- 2) En badminton, comment pouvons-nous mettre en difficulté un adversaire à partir des différents paramètres de la trajectoire ? Quels en sont alors les avantages et les inconvénients ? (5 points)
- 3) A partir du travail réalisé en TP et des contenus abordés en TD, proposez une situation d'animation (badminton ou tennis de table) d'une durée de 20 à 25 minutes (contenus et mise en œuvre pédagogique) pour un groupe d'adultes loisirs sur la thématique suivante (10 points) :
 - Si tennis de table : réaliser des prises d'initiatives variées
 - Si badminton : créer et exploiter l'espace libre

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL

Session 1 - Semestre 4

UE44b – Spécialisation en APPN

Date : mai 2022

Promotion : DEUST 2

Durée : 1h

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Sujet Canoë-kayak – P. Rozoy :

Q1 (2pts) : Dessinez un rapide comportant 1 virage et 3 rochers en spécifiant avec précision les contre-courants.

Q2 (3pts) : Expliquez pourquoi le débutant se retrouve en « cravate » lorsqu'il cherche à éviter un rocher ?
(« syndrome du cycliste »)

Q3 (6pts) : Le bac :

schéma des forces d'un bac réussi.

Citez 2 conseils (critères de réalisation) pour éviter que le débutant dessale en réalisant ses bacs

Dans quel quadrant faut-il réaliser la propulsion circulaire pour refermer l'angle ?

Dans quel quadrant faut-il réaliser la propulsion circulaire pour en ajouter ?

Q4 (1pt) : En cas de problème, quel geste faire pour demander aux élèves de s'arrêter ?

Q5 (2pts) : Citez 4 des 5 paramètres évoqués par le code du sport pour évaluer le contexte afin d'encadrer en sécurité

Q6 (2pts) : Citez les 4 principaux observables utilisés par le professeur pour analyser les conduites typiques de ses élèves

Q7 (2pts) : Citez 4 précautions à prendre avec un groupe d'élèves pour leur faire franchir un rapide où ils risquent de dessaler

Q8 (2pts) : Expliquez 2 des 3 problèmes fondamentaux de l'apprentissage du CK

Sujet VTT – F. Taiana :

Q1. Décrivez les différentes techniques de virage en VTT (8pts)

Q2. Comment envisagez-vous de les aborder avec vos cyclistes ? (8 points)

Q3. Le schéma du pédalage du docteur Haushalter (4 points)