

**CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL**  
**SESSION 1 – SEMESTRE 1**  
**UE12a – Aspects Musculaires**

Date : décembre 2019

Durée : 2h

Promotion : **M1 EOPS**

<p><b>Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.</b></p> <p><b>Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.</b></p>
--

**Sujet de N. Babault (14 pts)**

La pliométrie fait intervenir l'élasticité du complexe musculo-tendineux. Quelles structures sont sollicitées ? De quelle manière ? Quelles adaptations peuvent être obtenues ?

**Sujet De Y. Gatti (6 pts)**

Présentez un système pour expliquer le fonctionnement de la foulée de création de vitesse. Vous illustrerez sur un élément du système.







