

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 1
UE12a – Aspects Musculaires

Date : décembre 2019

Durée : 2h

Promotion : **M1 EOPS**

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Sujet de N. Babault (14 pts)

La pliométrie fait intervenir l'élasticité du complexe musculo-tendineux. Quelles structures sont sollicitées ? De quelle manière ? Quelles adaptations peuvent être obtenues ?

Sujet De Y. Gatti (6 pts)

Présentez un système pour expliquer le fonctionnement de la foulée de création de vitesse.
Vous illustrerez sur un élément du système.

