

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL

Session 1 - Semestre 3

UE31 – Fondements marketing d'étude des différents publics

Date : décembre 2019

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 2 h

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Sujet de G. Levillain

Question 1 (7 pts)

En vous référant à la typologie de Maslow, aux théories de la motivation et aux composantes de l'attitude, comment pouvez-vous expliquer :

- a) le succès actuel des jeux vidéo sportifs chez les adolescents et les jeunes adultes ?
- b) le désintérêt de nombreux pratiquants pour les courses sur route par rapport au trail ?

Question 2 (6 pts)

- a) Expliquez les principales différences entre l'analyse qualitative et l'analyse quantitative.
- b) Expliquez quel type d'analyse vous choisiriez si vous vouliez comprendre les motivations pour la pratique ou la non pratique d'une des quatre activités citées ci-dessus (cross-fit, trail, haltérophilie, lutte).

Question 3 (7 pts)

À partir d'un diagnostic personnel de votre association sportive (ou structure de stage ou de formation continue) avec la matrice SWOT, proposez des objectifs de développement cohérents et rentables par rapport à la concurrence locale.

DEUST 2

UE 32 A Activité Physique et Santé
SESSION 1
Sujet : L. ROCHETTE

Tous documents et calculatrices interdits

I) Reproduisez le tableau d'information nutritionnelle suivant, et compléter la case correspondant à la valeur énergétique. **(1pt)**

Valeur énergétique	??? kcal
Lipides	1 g
Protéines	1 g
Glucides	25 g

II) Associer pour chacun des aliments suivants ([1], [2], [3], [4]), le tableau d'information nutritionnelle pour 100g de produit ([A], [B], [C], [D]) qui vous semble le plus cohérent. **(1pt)**

[1] Pain [2] Jambon de porc [3] Pâte à tartiner chocolat [4] Beurre

[A]

Valeur énergétique	124 kcal
Lipides	4 g
Protéines	21 g
Glucides	1 g

[B]

Valeur énergétique	533 kcal
Lipides	31 g
Protéines	6,5 g
Glucides	57 g

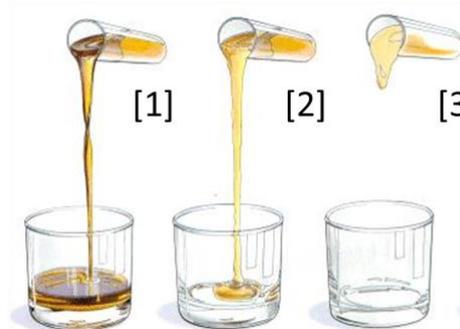
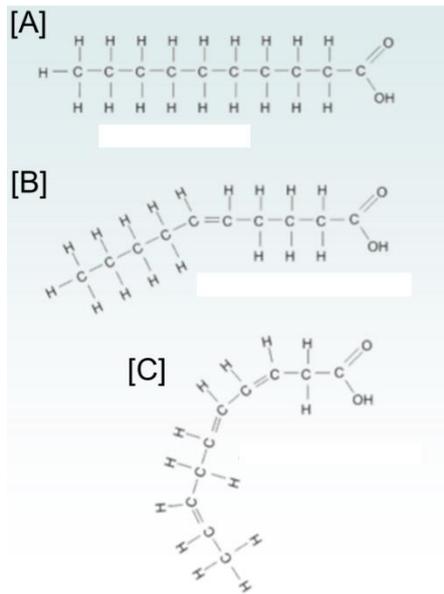
[C]

Valeur énergétique	717 kcal
Lipides	81 g
Protéines	0,9 g
Glucides	0,1 g

[D]

Valeur énergétique	275 kcal
Lipides	1,3 g
Protéines	8,5 g
Glucides	57,4 g

III) La figure suivante représente les structures de Lewis de trois molécules ([A], [B], [C]) composant un grand nombre de nos aliments. Identifiez chacune de ces molécules. **(1 pt)**
 Faites correspondre à chacune de ces molécules l'image [1], [2] ou [3]. **(0,5pt)**



IV) D'après les analyses nutritionnelles des 2 aliments suivants, lequel semble le plus facile à intégrer/équilibrer dans une alimentation respectant l'équilibre des apports énergétiques journaliers entre les lipides, les glucides, et les protéines ? (0,5pt)

Selon quel critère avez-vous fait votre choix ? Justifiez votre réponse en une phrase. (1pt)

SANDWICHES

	ÉNERGIE (kcal)		PROTÉINES (g)		LIPIDES (g)		GLUCIDES (g)		SEL (g)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion
Filet	226,0	471,1	16,9	35,2	8,5	17,7	20,6	42,9	1,5	3,1
Twister™	273,0	584,2	10,2	21,8	15,5	33,2	23,1	49,4	1,4	2,9

V) Qu'est-ce qu'une hypoglycémie ? Répondez en une phrase. (1pt)

VI) Pour une personne suivant un régime végétarien, quel intérêt nutritionnel sur le plan des apports en protéines, présenterait la consommation d'un plat de type **riz aux haricots rouges** ? Répondez en une phrase. (1pt)

VII) Quel intérêt physiologique y-a-t-il à ajouter une matière grasse (huile, crème, fromage, beurre, crème...) à un plat de pâtes cuites uniquement à l'eau ? Répondez en une phrase. (1pt)

VIII) Pour une épreuve de course à pied d'une durée de 2 à 3 heures, vous devez conseiller un athlète ne disposant pour s'alimenter, que de barres de céréales.

A partir des informations nutritionnelles présentées ci-dessous, quelle quantité lui recommanderiez-vous de consommer par heure de course ? (0,5pt)

Justifiez votre réponse. (1,5pt)

Tableau d'information nutritionnelle	Pour 100g de produit	Pour une Barre de céréale de 40 g
Valeur énergétique	394 kcal	159 kcal
Lipides	9,4 g	3,8 g
Protéines	4,8 g	1,9 g
Glucides	72 g	29 g

