

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 3
UE31 – Marketing Fondements Théoriques
P. BOUCHET

Date : décembre 2016

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 2 h

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.**

Question 1 (7 pts)

En vous référant aux théories du besoin et de la motivation, comment pouvez-vous expliquer :

- a) le succès actuel du cross-fit ou du trail ? (choisir 1 de ces 2 activités)
- b) le désintérêt pour l'haltérophilie ou la lutte ? (choisir 1 de ces 2 activités)

Question 2 (6 pts)

- a) Expliquez les principales différences entre l'analyse qualitative et l'analyse quantitative.
- b) Expliquez quel type d'analyse vous choisiriez si vous vouliez comprendre les motivations pour la pratique ou la non pratique d'une des quatre activités citées ci-dessus (cross-fit, trail, haltérophilie, lutte).

Question 3 (7 pts)

Expliquez les différences entre la matrice de Ansoff et le modèle de Porter en donnant des exemples de stratégies de développement dans le marché du sport.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL**Session 1 - Semestre 3****UE32a- Activité physique et santé****R. LEPERS – L. ROCHETTE**

Date : novembre 2016

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1 h

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire. Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.

Tous documents et calculatrices interdits**Question 1 (15 points)**

A) 7 points : Quels conseils diététiques donneriez-vous à une personne souhaitant courir un marathon (durée d'épreuve prévue 3h30, température extérieure 26°C) ?

Justifiez votre réponse en respectant les consignes suivantes :

- Centrez votre réponse sur des conseils à suivre **pendant** l'épreuve (hydratation, apports énergétiques) ;
- Utilisez les produits présentés ci-dessous.

Pain d'épice :

Analyse nutritionnelle pour 100g

Valeur énergétique (kcal)	335
Protéines (g)	3
Glucides (g)	74
Lipides (g)	3

Poudre de boisson énergétique :

Analyse nutritionnelle pour 100g de poudre

Valeur énergétique (kcal)	384
Protéines (g)	0
Glucides (g)	95
Lipides (g)	0

B) 2 points : Qu'est-ce qu'une hypoglycémie ?

C) 2 points : Citez d'autres sources de protéines que les viandes ?

D) 4 points : Dans un cadre de santé, pourquoi est-il préférable de ne pas perdre de masse musculaire lorsque l'on souhaite perdre du poids ?

Question 2 (5 points)

Rappeler les principaux bénéfices pour la santé de la pratique d'une activité physique régulière.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session I - Semestre 3
UE32b– Activité physique et risques
R. LEPERS

Date : novembre 2016

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1 h

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.**

Tous documents et calculatrices interdits

Question 1 :

- a) Quels sont les moyens illicites que pourrait utiliser un footballeur pour améliorer ses performances ? Quels sont les effets physiologiques attendus et les effets secondaires possibles ?
- b) Même question pour un haltérophile.

Question 2

Un plongeur veut récupérer un vase antique (Masse : 10 kg, volume : 5 dm³) située à une profondeur de 40 mètres.

- 1) Quelle pression va-t-il subir à cette profondeur ?
- 2) Quelle est la pression partielle de l'oxygène de l'air comprimé qu'il respire à cette profondeur ?
- 3) Pour remonter l'amphore plus facilement, le plongeur arroche puis gonfle un ballon d'air de masse négligeable et de volume égal à 4 litres. Il décolle l'ensemble et commence à remonter en palmant. A partir de quelle profondeur pourra-t-il lâcher l'ensemble qui remontera alors tout seul ?
- 4) Au cours de sa remontée, le plongeur aura-t-il besoin ou non de faire des paliers de décompression ? Expliquez pourquoi.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL

Session 1 - Semestre 3

UE33 – Pratique, technologie et didactique des APSA

Date : décembre 2016

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1h30

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.**

Les candidats devront traiter obligatoirement les 2 sujets sur 2 copies différentes

Sujet Polyvalence 5 – P. Gandrey – 1h :

Vous justifierez les avantages qu'un pratiquant peut tirer à la réalisation de séances de renforcement sous forme HIIT. Donnez et justifiez un exemple d'enchaînement.

Sujet Polyvalence 6 – V. Defosse – 30 mn :

Comment se découpe une séance de Baby-Gym ?

Pour chaque séquence :

- Précisez la durée
- Donnez le(s) objectif(s)
- Proposez une ou plusieurs organisations possibles
- Décrivez rapidement le contenu.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL

Session 1 - Semestre 3

UE35a– Communication interne, externe

Q. Neveu

Date : décembre 2016

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1h30

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.**

Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.

Question 1 (4 pts)

Présentez les communiqués de presse. Vous insisterez sur la structure de rédaction ainsi que sur les avantages et inconvénients de ces supports.

Question 2 (14 pts)

Vous vous occupez de la communication de la station alpine Les Arcs.

Pour la saison 2016-2017, la station a mis en place tout un parc d'activités en lien avec le ski pour les enfants.

Déterminez les détails du projet, et réalisez-en le plan de communication complet, sachant que vous disposez d'un budget illimité pour l'occasion.

Important : tous les choix que vous faites doivent être justifiés.

Question 3 (2 pts)

Réalisez l'un des supports de communication que vous aurez défini précédemment dans la question 2.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 3
UE35 – Comptabilité – Budget – Développement personnel
P. BOUCHET – Q. NEVEU

Date : décembre 2016

Promotion : **DEUST 2**

Durée : 1h30

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.**

Question 1 (4 points)

Quels sont le seuil de rentabilité et la marge de rentabilité pour cet autoentrepreneur qui propose des cours de danse et de yoga dans sa salle ?

Activité : 4000 h de cours par an

Cours de 2h au prix de 30€

Salariés fixes : 20 000 €

Vacataires variables : 4000 €

Fournitures variables : 1000€

Frais de production fixes : 2000€

Frais variables de commercialisation : 2000€

Frais de production variables : 3000€

Frais fixes de commercialisation : 1000€

Question 2 (3 points)

Présentez et expliquez en quoi consistent les notes de synthèse.

Question 3 (4 points)

Présentez les mailings. Quels avantages tire-t-on de l'utilisation de cet outil ?

Question 4 (7 points)

Ecrivez une lettre à la ministre de l'Enseignement Supérieur pour lui présenter votre formation et les avantages qu'elle présente.

Attention, ne signez pas cette lettre de votre vrai nom !!